



2 - 2º Encontro

20-03-2011 - 9:30

Prova 201
20-03-2011 - 9:30

Femin., 4 x 25m Livres
2º Encontro

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Alhandra 4	Alhandra	1:13.51	208
Gabriela Alexandra Ribeiro 00 37.30	Isabel Maria Ferreira 00 36.21		
Sara Martins Bonito 01	Daniela Filipa Sampaio 00		
2. UAP Cadetes A	Povoense	1:13.56	208
Marta Alexandra Anselmo 00 38.65	Ines Guterres Fragoso 00 34.91		
Catarina Venancio Silva 00	Mariana Fernandes Lemos 00		
3. C.Pop.Cult.e Desporto 1	C.Pop.Cult.e Desporto	1:16.32	186
Ana Claudia Pires 01 39.60	Beatriz Filipa Machado 00 36.72		
Ines Rebanda Correira 01	Catarina Alexandra Duarte 00		
4. CBEI-os Golfinhos 2	CBEI-os Golfinhos	1:21.47	153
Telma Marisa Seco 00 42.25	Sara Margarida Azevedo 01 39.22		
Beatriz Mendes Castro 00	Catarina Simoes Gregorio 00		
5. Alverquense 2	Alverquense	1:25.94	130
Susana Alexandra Veiga 00	Mariana de Jesus Arcanjo 01		
Ana Margarida Andrade 02	Mariana Nunes Chumbo 00		
6. UAP - Cadetes B	Povoense	1:26.81	126
Ana Rita Matos 02 44.73	Carolina Andrade Silva 01 42.08		
Matilde Santos Silva 01	Margarida Rocha Rodrigues 01		
7. C.Pop.Cult.e Desporto 2	C.Pop.Cult.e Desporto	1:27.90	121
Daniela Sofia Fernandes 02 46.04	Tania Constantino Botelho 01 41.86		
Adriana Goncalves Dias 00	Jessica Tatiana Martins 00		
8. Alhandra 6	Alhandra	1:30.35	112
Catarina Ferreira Calcada 01 46.22	Ines Vidinha Patrao 01 44.13		
Bruna Alexandra Rondao 02	Cristiana Pereira Leal 02		
9. Col. José Alvaro Vidal 9	Col. José Alvaro Vidal	1:33.11	102
Joana Castanho 00	Beatriz Gomes Franklin 01		
Beatriz Duarte 00	Beatriz Melo 00		
10. C.M.V.F.Xira	C.M.V.F.Xira	1:37.11	90
Andreia Miguel 01	Diana Cristina Cunha 01		
Sofia Pires Nunes 02	Bruna Paulo Lourenco 01		
11. CBEI-os Golfinhos 1	CBEI-os Golfinhos	1:38.37	87
Catia Alexandra Pereira 01 49.71	Daniela Filipa Barros 01 48.66		
Rita Goncalves Rocha 02	Madalena Vitorino Fernandes 02		
12. Alhandra 8	Alhandra	1:38.93	85
Margarida Nobre Sesseoes 01 49.80	Sara Nunes Mendes 02 49.13		
Catarina Alexandra Silva 02	Beatriz Leal Batista 01		
13. C.M.V.F.Xira	C.M.V.F.Xira	1:42.77	76
Ana Filipa Rio 01 45.04	Matilde Camacho 00 57.73		
Joana Vidal 00	Ines Neves 00		
14. C.Pop.Cult.e Desporto 3	C.Pop.Cult.e Desporto	1:43.23	75
Raquel Pinto Santos 03 52.64	Diana Isabel Lopes 02 50.59		
Claudia Barradas Magalhaes 02	Catarina Esteves Real 01		



Prova 201, Femin., 4 x 25m Livres, Cadetes

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
15. UAP Cadetes	Povoense	1:44.68	72
Bruna Simoes Inacio 03 55.96	Catarina Fonseca Valente 00 48.72		
Ines Filipa Marques 03	Carolina Dias Cardoso 02		
16. Alhandra 10	Alhandra	1:48.79	64
Mariana Filipa Ferreira 00 58.38	Raquel Maria Teixeira 02 50.41		
Catarina Isabel Dias 03	Joana Ines Pinheiro 02		
17. C.M.V.F.Xira	C.M.V.F.Xira	1:48.84	64
Joana Leitao Lima 01 42.83	Raquel Martins Tomas 00 1:06.01		
Lara Alexandra Felix 00	Joana Ferreira 00		
18. C.M.V.F.Xira	C.M.V.F.Xira	2:05.91	41
Mariana Mineiro 00	Catarina Marques 01		
Ines Santos 02	Ines Dantas 01		
DNS Alverquense 1	Alverquense		
DNS ALverquense 3	Alverquense		
DNS Alhandra 12	Alhandra		
DNS CBEI-os Golfinhos 3	CBEI-os Golfinhos		

Prova 202 Masc., 4 x 25m Livres Cadetes
20-03-2011 - 9:40 2º Encontro Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Alhandra 4	Alhandra	1:05.46	189
Edi Miguel Cristeta 99 32.67	Alexandre Miguel Travessa 99 32.79		
Filipe Miguel Santo 00	Joao Amaral Carvalho 00		
2. CBEI-os Golfinhos 1	CBEI-os Golfinhos	1:07.76	170
Tiago Rafael Neves 00 34.30	Diogo Miguel Carvalho 99 33.46		
Andre Pequito Rocha 00	Francisco Coelho Placido 99		
3. C.Pop.Cult.e Desporto 1	C.Pop.Cult.e Desporto	1:10.64	150
Daniel Jose Pereira 99 36.38	Daniel Marques Moura 01 34.26		
Ricardo Santos Ribeiro 99	Leandro Rosa Fernandes 99		
4. C.Pop.Cult.e Desporto 2	C.Pop.Cult.e Desporto	1:14.28	129
Joao Pedro Lopes 00 37.95	Pedro Miguel Seguro 99 36.33		
Nelson Quiterio Lopes 01	Rodrigo Rosa Fernandes 02		
5. CBEI-os Golfinhos 2	CBEI-os Golfinhos	1:16.36	119
Rodrigo Joao Fernandes 99 40.68	Miguel Reis Vasco 99 35.68		
Ruben Alexandre Pereira 99	Goncalo Sabino Pires 99		
6. UAP - Cadetes A	Povoense	1:20.38	102
David Lourenco Sequeira 99	Tiago Miguel Moutinho 99		
Diogo Lourenco Sequeira 99	Mario Jorge Alves 99		
CBEI-os Golfinhos 4	CBEI-os Golfinhos	1:20.38	102
Leonardo Alexandre Carvalho 00 41.63	Diogo Tavares Proenca 00 38.75		
Diogo Miguel Mendes 99	Pedro Reis 01		
8. Col. José Alvaro Vidal	Col. José Alvaro Vidal	1:23.52	91
Henrique Alves 00 42.36	Vasco Bizarra Ferreira 00 41.16		
Guilherme Neves Raposo 00	Daniel Garcia 00		



Prova 202, Masc., 4 x 25m Livres, Cadetes

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
9. C.M.V.F.Xira	C.M.V.F.Xira	1:25.67	84
Rui Miguel Machado 99 45.09	Vasco Gabriel Simoes 00 40.58		
Diogo Alexandre Gomes 01	Tomas Lobato Silva 00		
10. C.Pop.Cult.e Desporto 3	C.Pop.Cult.e Desporto	1:26.01	83
Eduardo Alexandre Sarmento 01 42.20	Filipe Eduardo Morais 01 43.81		
Joao Pedro Girio 00	Henrique Ferreira Notario 00		
11. Col. José Alvaro Vidal	Col. José Alvaro Vidal	1:26.38	82
Rodrigo Ramos 01 42.16	Hugo Cruz 02 44.22		
Afonso Lopes 01	Duarte Martins 01		
12. UAP - Cadetes B	Povoense	1:30.57	71
Rodrigo Pirralho Coutinho 03 45.94	Gonçalo Simoes Inacio 01 44.63		
Tiago Jose Fonseca 03	Francisco Paixao Fonseca 01		
13. CBEI-os Golfinhos 3	CBEI-os Golfinhos	1:31.11	70
Joao Nuno Fonseca 00 44.84	Filipe Cordeiro Egipto 01 46.27		
Jose Carlos Guerreiro 02	Daniel Alexandre Ramalho 01		
14. Alhandra 6	Alhandra	1:32.37	67
Vasco Roda Felix 02 45.97	Daniel Francisco Bruno 00 46.40		
Ricardo Alexandre Canilho 02	Pedro Alexandre Correia 00		
15. CBEI-os Golfinhos 5	CBEI-os Golfinhos	1:33.29	65
Diogo Miguel Pereira 01 43.47	Antonio Coelho Placido 03 49.82		
Ian Palmeiro Rebuli 01	Alexandre Saraiva 01		
16. C.M.V.F.Xira	C.M.V.F.Xira	1:39.98	53
Jose Martins 99 45.45	Afonso Lopes 03 54.53		
Vasco Tome 00	Miguel Santos 00		
17. Col. José Alvaro Vidal	Col. José Alvaro Vidal	1:43.80	47
Diogo Salvador 02 50.48	Guilherme Deep 02 53.32		
Francisco Pina 02	Ivo Cruz 02		
18. Alhandra 17	Alhandra	1:44.39	46
Diogo Silva Goncalves 00 48.73	Frederico Antunes Capucho 00 55.66		
Rui Batista Mendes 00	Goncalo de Barros Silva 02		
Alhandra 8	Alhandra	1:44.39	46
Joao Tomas Guerra 00 43.96	Simao Diogo Vitorino 01 1:00.43		
Goncalo Manso de Oliveira 00	Joao Tomas Teixeira 02		
20. C.M.V.F.Xira	C.M.V.F.Xira	1:51.38	38
Antonio Lopes 01 44.70	David Alves 01 1:06.68		
Fabio Silva 99	Vasco Vale 03		
21. Alhandra 10	Alhandra	2:00.50	30
Ismael Salime Dabo 02 58.72	Filipe Simoes Agostinho 01 1:01.78		
Diogo Filipe Rodrigues 02	Simao Rosado Bras 01		



Prova 203
20-03-2011 - 9:50

Femin., 100m Costas
2º Encontro

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes A							
1.	Gabriela Alexandra Ribeiro	00	Alhandra	1:34.66	198	46.59	48.07
2.	Beatriz Filipa Machado	00	C.Pop.Cult.e Desporto	1:42.19	157	49.48	52.71
3.	Mariana Fernandes Lemos	00	Povoense	1:48.66	131	51.97	56.69
4.	Catarina Venancio Silva	00	Povoense	1:56.31	107	56.53	59.78
5.	Adriana Goncalves Dias	00	C.Pop.Cult.e Desporto	1:59.59	98	54.76	1:04.83
6.	Beatriz Duarte	00	Col. José Alvaro Vidal	2:07.34	81	1:05.00	1:02.34
7.	Mariana Filipa Ferreira	00	Alhandra	2:08.60	79	1:02.36	1:06.24
8.	Beatriz Melo	00	Col. José Alvaro Vidal	2:09.41	77	1:01.66	1:07.75
DNS	Sofia Soares Henriques	00	Alhandra				
DNS	Catarina Alexandra Duarte	00	C.Pop.Cult.e Desporto				
DNS	Ines Alexandra Baptista	00	Alhandra				
DNS	Filipa Alexandra Figueiredo	00	C.Pop.Cult.e Desporto				
Cadetes B							
1.	Sara Martins Bonito	01	Alhandra	1:48.89	130	53.02	55.87
2.	Ana Claudia Pires	01	C.Pop.Cult.e Desporto	1:49.67	127	51.70	57.97
3.	Beatriz Leal Batista	01	Alhandra	1:56.46	106	55.44	1:01.02
4.	Margarida Rocha Rodrigues	01	Povoense	1:59.58	98	56.05	1:03.53
5.	Catarina Ferreira Calcada	01	Alhandra	2:06.83	82	1:01.32	1:05.51
6.	Bruna Paulo Lourenco	01	C.M.V.F.Xira	2:06.93	82	59.42	1:07.51
7.	Ines Vidinha Patrao	01	Alhandra	2:06.99	82		
8.	Cristiana Pereira Leal	02	Alhandra	2:09.14	78	1:02.24	1:06.90
9.	Sara Nunes Mendes	02	Alhandra	2:09.68	77	59.76	1:09.92
10.	Catarina Esteves Real	01	C.Pop.Cult.e Desporto	2:10.33	76	59.47	1:10.86
11.	Diana Cristina Cunha	01	C.M.V.F.Xira	2:12.42	72	1:01.02	1:11.40
12.	Tania Constantino Botelho	01	C.Pop.Cult.e Desporto	2:15.21	68	1:04.81	1:10.40
13.	Beatriz Gomes Franklin	01	Col. José Alvaro Vidal	2:16.11	66	1:03.01	1:13.10
14.	Carolina Andrade Silva	01	Povoense	2:19.48	62	1:05.52	1:13.96
15.	Marcia Silva	02	Col. José Alvaro Vidal	2:21.19	59	1:07.56	1:13.63
16.	Ines Filipa Marques	03	Povoense	2:40.40	40	1:13.05	1:27.35
17.	Carolina Lourenco Beirolas	01	C.M.V.F.Xira	2:43.99	38	1:17.08	1:26.91
18.	Catarina Isabel Dias	03	Alhandra	2:49.02	34	1:19.96	1:29.06
19.	Daniela Filipa Sequeira	03	Alhandra	2:54.59	31	1:20.32	1:34.27
DNS	Joana Filipa Antunes	02	Alhandra				
DNS	Catarina Sofia Silva	02	CBEI-os Golfinhos				
DNS	Joana Isabel Lopes	03	Alhandra				
DNS	Joana Maria Mendes	02	Alhandra				
DNS	Ines Pereira Inacio	01	C.Pop.Cult.e Desporto				
DNS	Ana Margarida Batista	01	Alhandra				
DNS	Ema Laiz Graca	03	Alhandra				
DNS	Ana Margarida Coelho	02	Alhandra				
DNS	Catarina Portelinha	02	CBEI-os Golfinhos				
DNS	Sara Real Matos	02	Alhandra				
DNS	Raquel Pinto Santos	03	C.Pop.Cult.e Desporto				



Prova 204
20-03-2011 - 10:10

Masc., 100m Costas
2º Encontro

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
Cadetes A							
1.	Alexandre Miguel Travessa	99	Alhandra	1:20.89	221	38.92	41.97
2.	Diogo Miguel Carvalho	99	CBEI-os Golfinhos	1:37.33	127	44.30	53.03
3.	Francisco Coelho Placido	99	CBEI-os Golfinhos	1:41.52	112	47.96	53.56
4.	Ricardo Santos Ribeiro	99	C.Pop.Cult.e Desporto	1:43.17	106	50.40	52.77
5.	Daniel Jose Pereira	99	C.Pop.Cult.e Desporto	1:48.56	91	48.09	1:00.47
6.	Francisco Farinha	99	Col. José Alvaro Vidal	1:51.73	84	55.89	55.84
7.	Mario Jorge Alves	99	Povoense	1:52.88	81	53.65	59.23
DNS	Miguel Ramalho Vieira	99	Alhandra				
DNS	Miguel Vieira Ramalho	99	Alhandra				
Cadetes B							
1.	Filipe Miguel Santo	00	Alhandra	1:28.58	168	41.87	46.71
2.	Andre Pequito Rocha	00	CBEI-os Golfinhos	1:39.80	117	47.47	52.33
3.	Daniel Marques Moura	01	C.Pop.Cult.e Desporto	1:41.11	113	47.44	53.67
4.	Vasco Gabriel Simoes	00	C.M.V.F.Xira	1:50.79	86	49.89	1:00.90
5.	Goncalo Miguel Paulo	00	C.S.C.Bom Sucesso	1:54.12	78	53.84	1:00.28
6.	Pedro Alexandre Correia	00	Alhandra	1:56.00	75	53.90	1:02.10
7.	Daniel Garcia	00	Col. José Alvaro Vidal	1:59.33	68	54.70	1:04.63
8.	Henrique Alves	00	Col. José Alvaro Vidal	2:00.97	66	58.80	1:02.17
	Afonso Lopes	01	Col. José Alvaro Vidal	2:00.97	66	1:00.00	1:00.97
10.	Francisco Paixao Fonseca	01	Povoense	2:04.04	61	57.34	1:06.70
11.	Joao Pedro Giro	00	C.Pop.Cult.e Desporto	2:07.10	57	58.36	1:08.74
12.	Ricardo Alexandre Canilho	02	Alhandra	2:10.06	53	59.30	1:10.76
13.	Guilherme Neves Raposo	00	Col. José Alvaro Vidal	2:10.27	53	1:01.88	1:08.39
14.	Ivo Cruz	02	Col. José Alvaro Vidal	2:10.66	52	1:04.14	1:06.52
15.	Joao Tomas Teixeira	02	Alhandra	2:12.06	50	1:02.41	1:09.65
16.	Guilherme de Barros Silva	00	Alhandra	2:13.99	48	1:00.14	1:13.85
17.	Guilherme Deep	02	Col. José Alvaro Vidal	2:14.14	48	1:02.54	1:11.60
18.	Joao Tomas Guerra	00	Alhandra	2:14.84	47	1:03.98	1:10.86
19.	Francisco Pina	02	Col. José Alvaro Vidal	2:25.30	38	1:08.08	1:17.22
20.	Vasco Roda Felix	02	Alhandra	2:41.56	27	1:15.06	1:26.50
21.	Simao Diogo Vitorino	01	Alhandra	2:41.70	27	1:16.32	1:25.38
22.	Ismael Salime Dabo	02	Alhandra	2:42.01	27	1:14.58	1:27.43
23.	Diogo Filipe Rodrigues	02	Alhandra	2:43.45	26	1:12.70	1:30.75
DNS	Rodrigo Baia Eira	02	Alhandra				
DNS	Pedro Miguel Carvalho	03	Alhandra				
DNS	Tiago Daniel Dias	00	Alhandra				
DNS	Rodrigo Miguel Martins	03	Alhandra				
DNS	Andre Filipe Felgueiras	01	Alhandra				
DNS	Salvador Gomes Oliveira	03	Alhandra				
DNS	Joao Francisco Saraiva	01	Alhandra				
DNS	Eduardo Alexandre Sarmento	01	C.Pop.Cult.e Desporto				
DNS	Filipe Laranjinha Amorim	00	Alhandra				
DNS	Tiago Custodio Duarte	02	Alhandra				
DNS	Diogo Rocha Silva	02	Alhandra				
DNS	Hugo Daniel Pinto	01	Alhandra				
DNS	Rodrigo Leia Lopes	03	Alhandra				
DNS	Rafael Diogenes Rodrigues	02	Alhandra				
DNS	Rodrigo Macieira	01	Col. José Alvaro Vidal				



Prova 204, Masc., 100m Costas, Cadetes B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m
DNS	Bruno Bruno	00	Col. José Alvaro Vidal				
DNS	Nuno Afonso Antunes	00	Alhandra				

Prova 205

20-03-2011 - 10:35

Femin., 50m Bruços
2º Encontro

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Cadetes A					
1.	Daniela Filipa Sampaio	00	Alhandra	47.96	216
2.	Sandra Filipa Mendes	00	Gr.Amigos Atlet. VFX	48.22	213
3.	Catarina Alexandra Duarte	00	C.Pop.Cult.e Desporto	51.38	176
4.	Raquel Martins Tomas	00	C.M.V.F.Xira	52.02	169
5.	Marta Alexandra Anselmo	00	Povoense	52.20	167
6.	Catarina Simoes Gregorio	00	CBEI-os Golfinhos	52.76	162
7.	Ines Guterres Fragoso	00	Povoense	53.96	152
8.	Lara Alexandra Felix	00	C.M.V.F.Xira	54.91	144
9.	Mariana Nunes Chumbo	00	Alverquense	55.20	142
10.	Susana Alexandra Veiga	00	Alverquense	55.73	138
11.	Jessica Tatiana Martins	00	C.Pop.Cult.e Desporto	56.31	133
12.	Lucia Carvalho Salvado	00	F.C. Alverca	56.75	130
13.	Telma Marisa Seco	00	CBEI-os Golfinhos	56.95	129
14.	Carolina Soares Pereira	00	Gr.Amigos Atlet. VFX	57.94	122
15.	Beatriz Mendes Castro	00	CBEI-os Golfinhos	1:02.72	96
16.	Catarina Fonseca Valente	00	Povoense	1:06.41	81
17.	Joana Castanho	00	Col. José Alvaro Vidal	1:10.46	68
18.	Isabel Maria Ferreira	00	Alhandra	1:10.76	67
DNS	Mariana Sofia Silva	00	Alhandra		
DNS	Ana Luisa Curto	00	Alverquense		
DNS	Inês Laureano Gambutas	00	Povoense		

Cadetes B

1.	Joana Leitao Lima	01	C.M.V.F.Xira	53.65	154
2.	Ana Rita Matos	02	Povoense	57.37	126
3.	Ines Rebanda Correira	01	C.Pop.Cult.e Desporto	57.74	124
4.	Madalena Vitorino Fernandes	02	CBEI-os Golfinhos	58.59	118
5.	Maria Duarte Goncalves	01	IND	59.61	112
6.	Ana Margarida Andrade	02	Alverquense	1:00.94	105
7.	Claudia Barradas Magalhaes	02	C.Pop.Cult.e Desporto	1:01.99	100
8.	Matilde Santos Silva	01	Povoense	1:03.47	93
9.	Sofia Pires Nunes	02	C.M.V.F.Xira	1:04.36	89
10.	Sara Margarida Azevedo	01	CBEI-os Golfinhos	1:06.62	80
11.	Daniela Sofia Fernandes	02	C.Pop.Cult.e Desporto	1:06.77	80
12.	Filipa de Oliveira Branco	01	Alverquense	1:06.87	79
13.	Carolina Dias Cardoso	02	Povoense	1:07.03	79
14.	Rita Carolina Lino	02	Alverquense	1:07.57	77
15.	Rita Goncalves Rocha	02	CBEI-os Golfinhos	1:09.96	69
16.	Daniela Filipa Barros	01	CBEI-os Golfinhos	1:11.07	66



Prova 205, Femin., 50m Bruços, Cadetes B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
17.	Raquel Maria Teixeira	02	Alhandra	1:11.36	65
18.	Bruna Alexandra Rondao	02	Alhandra	1:11.81	64
19.	Catia Alexandra Pereira	01	CBEI-os Golfinhos	1:12.30	63
20.	Beatriz Azinheira Duarte	01	Alverquense	1:12.41	62
21.	Joana Ines Pinheiro	02	Alhandra	1:13.49	60
22.	Marta Violante Barata	03	CBEI-os Golfinhos	1:15.33	55
23.	Catarina Alexandra Silva	02	Alhandra	1:15.62	55
24.	Ana Filipa Rio	01	C.M.V.F.Xira	1:16.40	53
25.	Beatriz Freitas	02	Col. José Alvaro Vidal	1:16.52	53
26.	Diana Isabel Lopes	02	C.Pop.Cult.e Desporto	1:20.08	46
27.	Margarida Nobre Sesseoes	01	Alhandra	1:21.06	44
28.	Raquel Pinto Santos	03	C.Pop.Cult.e Desporto	1:21.20	44
29.	Bruna Simoes Inacio	03	Povoense	1:26.27	37
30.	Bestriz Ramos de Sousa	03	Alhandra	1:32.08	30
DNS	Andreia Ferreira Nogueira	01	Povoense		
DNS	Ines Filipa Fialho	02	Alhandra		
DNS	Laura Sofia Esteves	03	Alhandra		
DNS	Madalena Bogarim Lopes	02	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Lara Susana Dias	02	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Raquel Alexandra Bertolo	01	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Luisa Salvador Mocho	01	Alverquense		
DNS	Catia Sofia Domingues	01	Alverquense		
DNS	Raquel Pereira Silva	01	C.M.V.F.Xira		
DNS	Ines Sofia Serra	02	C.M.V.F.Xira		
DNS	Ana Rita Carvalho	02	Alhandra		
DNS	Ines Pereira Inacio	01	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Erica Filipa Pinto	01	Povoense		

Cadetes

1.	Daniela Filipa Sampaio	00	Alhandra	47.96	216
2.	Sandra Filipa Mendes	00	Gr.Amigos Atlet. VFX	48.22	213
3.	Catarina Alexandra Duarte	00	C.Pop.Cult.e Desporto	51.38	176
4.	Raquel Martins Tomas	00	C.M.V.F.Xira	52.02	169
5.	Marta Alexandra Anselmo	00	Povoense	52.20	167
6.	Catarina Simoes Gregorio	00	CBEI-os Golfinhos	52.76	162
7.	Joana Leitao Lima	01	C.M.V.F.Xira	53.65	154
8.	Ines Guterres Fragoso	00	Povoense	53.96	152
9.	Lara Alexandra Felix	00	C.M.V.F.Xira	54.91	144
10.	Mariana Nunes Chumbo	00	Alverquense	55.20	142
11.	Susana Alexandra Veiga	00	Alverquense	55.73	138
12.	Jessica Tatiana Martins	00	C.Pop.Cult.e Desporto	56.31	133
13.	Lucia Carvalho Salvado	00	F.C. Alverca	56.75	130
14.	Telma Marisa Seco	00	CBEI-os Golfinhos	56.95	129
15.	Ana Rita Matos	02	Povoense	57.37	126
16.	Ines Rebanda Correira	01	C.Pop.Cult.e Desporto	57.74	124
17.	Carolina Soares Pereira	00	Gr.Amigos Atlet. VFX	57.94	122
18.	Madalena Vitorino Fernandes	02	CBEI-os Golfinhos	58.59	118
19.	Maria Duarte Goncalves	01	IND	59.61	112
20.	Ana Margarida Andrade	02	Alverquense	1:00.94	105



Prova 205, Femin., 50m Bruços, Cadetes

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
21.	Claudia Barradas Magalhaes	02	C.Pop.Cult.e Desporto	1:01.99	100
22.	Beatriz Mendes Castro	00	CBEI-os Golfinhos	1:02.72	96
23.	Matilde Santos Silva	01	Povoense	1:03.47	93
24.	Sofia Pires Nunes	02	C.M.V.F.Xira	1:04.36	89
25.	Catarina Fonseca Valente	00	Povoense	1:06.41	81
26.	Sara Margarida Azevedo	01	CBEI-os Golfinhos	1:06.62	80
27.	Daniela Sofia Fernandes	02	C.Pop.Cult.e Desporto	1:06.77	80
28.	Filipa de Oliveira Branco	01	Alverquense	1:06.87	79
29.	Carolina Dias Cardoso	02	Povoense	1:07.03	79
30.	Rita Carolina Lino	02	Alverquense	1:07.57	77
31.	Rita Goncalves Rocha	02	CBEI-os Golfinhos	1:09.96	69
32.	Joana Castanho	00	Col. José Alvaro Vidal	1:10.46	68
33.	Isabel Maria Ferreira	00	Alhandra	1:10.76	67
34.	Daniela Filipa Barros	01	CBEI-os Golfinhos	1:11.07	66
35.	Raquel Maria Teixeira	02	Alhandra	1:11.36	65
36.	Bruna Alexandra Rondao	02	Alhandra	1:11.81	64
37.	Catia Alexandra Pereira	01	CBEI-os Golfinhos	1:12.30	63
38.	Beatriz Azinheira Duarte	01	Alverquense	1:12.41	62
39.	Joana Ines Pinheiro	02	Alhandra	1:13.49	60
40.	Marta Violante Barata	03	CBEI-os Golfinhos	1:15.33	55
41.	Catarina Alexandra Silva	02	Alhandra	1:15.62	55
42.	Ana Filipa Rio	01	C.M.V.F.Xira	1:16.40	53
43.	Beatriz Freitas	02	Col. José Alvaro Vidal	1:16.52	53
44.	Diana Isabel Lopes	02	C.Pop.Cult.e Desporto	1:20.08	46
45.	Margarida Nobre Sesseoes	01	Alhandra	1:21.06	44
46.	Raquel Pinto Santos	03	C.Pop.Cult.e Desporto	1:21.20	44
47.	Bruna Simoes Inacio	03	Povoense	1:26.27	37
48.	Bestriz Ramos de Sousa	03	Alhandra	1:32.08	30
DNS	Ines Filipa Fialho	02	Alhandra		
DNS	Laura Sofia Esteves	03	Alhandra		
DNS	Luisa Salvador Mocho	01	Alverquense		
DNS	Mariana Sofia Silva	00	Alhandra		
DNS	Inês Laureano Gambutas	00	Povoense		
DNS	Lara Susana Dias	02	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Andreia Ferreira Nogueira	01	Povoense		
DNS	Madalena Bogarim Lopes	02	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Ana Luisa Curto	00	Alverquense		
DNS	Catia Sofia Domingues	01	Alverquense		
DNS	Ines Pereira Inacio	01	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Ines Sofia Serra	02	C.M.V.F.Xira		
DNS	Ana Rita Carvalho	02	Alhandra		
DNS	Raquel Pereira Silva	01	C.M.V.F.Xira		
DNS	Raquel Alexandra Bertolo	01	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Erica Filipa Pinto	01	Povoense		



Prova 206
20-03-2011 - 10:55

Masc., 50m Bruços
2º Encontro

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Cadetes A					
1.	Edi Miguel Cristeta	99	Alhandra	46.41	161
2.	Leandro Rosa Fernandes	99	C.Pop.Cult.e Desporto	48.01	145
3.	Pedro Apolinario Costa	99	CBEI-os Golfinhos	48.11	144
4.	Ricardo Filipe Granja	99	F.C. Alverca	48.94	137
5.	Ruben Alexandre Pereira	99	CBEI-os Golfinhos	50.33	126
6.	Goncalo Sabino Pires	99	CBEI-os Golfinhos	51.66	116
7.	Miguel Reis Vasco	99	CBEI-os Golfinhos	52.24	112
8.	Ricardo Maciel Silva	99	C.M.V.F.Xira	54.42	99
9.	Diogo Lourenco Sequeira	99	Povoense	57.76	83
10.	Diogo Miguel Mendes	99	CBEI-os Golfinhos	58.28	81
11.	David Lourenco Sequeira	99	Povoense	58.42	80
12.	Jose Martins	99	C.M.V.F.Xira	58.65	79
13.	Pedro Miguel Seguro	99	C.Pop.Cult.e Desporto	1:02.06	67
14.	Rodrigo Joao Fernandes	99	CBEI-os Golfinhos	1:03.25	63
15.	Tiago Miguel Moutinho	99	Povoense	1:06.59	54
16.	Daniel Filipe Goncalves	99	C.Pop.Cult.e Desporto	1:10.72	45
DNS	Filipe Barradas Da Silva	99	Alhandra		

Cadetes B

1.	Tiago Rafael Neves	00	CBEI-os Golfinhos	48.81	138
2.	Nelson Quiterio Lopes	01	C.Pop.Cult.e Desporto	52.10	113
3.	Diogo Tavares Proenca	00	CBEI-os Golfinhos	52.14	113
4.	Joao Pedro Lopes	00	C.Pop.Cult.e Desporto	53.16	107
5.	Antonio Lopes	01	C.M.V.F.Xira	53.38	105
6.	Henrique Ferreira Notario	00	C.Pop.Cult.e Desporto	53.45	105
7.	Duarte Martins	01	Col. José Alvaro Vidal	56.82	87
8.	Rodrigo Rosa Fernandes	02	C.Pop.Cult.e Desporto	57.43	84
9.	Filipe Eduardo Morais	01	C.Pop.Cult.e Desporto	58.49	80
10.	Pedro Reis	01	CBEI-os Golfinhos	59.05	78
11.	Daniel Francisco Bruno	00	Alhandra	1:00.20	73
12.	Joao Amaral Carvalho	00	Alhandra	1:00.45	72
13.	Alexandre Saraiva	01	CBEI-os Golfinhos	1:00.64	72
14.	Vasco Bizarra Ferreira	00	Col. José Alvaro Vidal	1:01.04	70
15.	Daniel Alexandre Ramalho	01	CBEI-os Golfinhos	1:01.25	70
16.	Filipe Cordeiro Egipto	01	CBEI-os Golfinhos	1:01.50	69
17.	Ian Palmeiro Rebuli	01	CBEI-os Golfinhos	1:02.17	66
18.	Joao Pedro Arcanjo	01	Alverquense	1:02.60	65
19.	Diogo Miguel Pereira	01	CBEI-os Golfinhos	1:03.44	63
20.	Jose Carlos Guerreiro	02	CBEI-os Golfinhos	1:04.17	60
21.	Frederico Antunes Capucho	00	Alhandra	1:04.26	60
22.	Rodrigo Ramos	01	Col. José Alvaro Vidal	1:05.77	56
23.	Gonçalo Simoes Inacio	01	Povoense	1:06.49	54
24.	Simao Rosado Bras	01	Alhandra	1:06.75	54
25.	Antonio Coelho Placido	03	CBEI-os Golfinhos	1:06.95	53
26.	Tomas Lobato Silva	00	C.M.V.F.Xira	1:06.96	53



Prova 206, Masc., 50m Bruços, Cadetes B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
27.	Eduardo Alexandre Sarmiento	01	C.Pop.Cult.e Desporto	1:09.15	48
28.	Leonardo Alexandre Carvalho	00	CBEI-os Golfinhos	1:09.47	48
29.	Goncalo Manso de Oliveira	00	Alhandra	1:10.31	46
30.	Diogo Manuel Lopes	01	Povoense	1:10.72	45
31.	Diogo Silva Goncalves	00	Alhandra	1:11.50	44
32.	Hugo Cruz	02	Col. José Alvaro Vidal	1:11.83	43
33.	Andre Isaias Alexandre	01	C.Pop.Cult.e Desporto	1:12.56	42
34.	Diogo Placido	00	CBEI-os Golfinhos	1:13.77	40
	Rodrigo Pirralho Coutinho	03	Povoense	1:13.77	40
36.	Tiago Lavrador Casimiro	02	CBEI-os Golfinhos	1:13.79	40
37.	Tiago Jose Fonseca	03	Povoense	1:14.11	39
38.	Goncalo de Barros Silva	02	Alhandra	1:19.70	31
39.	Filipe Simoes Agostinho	01	Alhandra	1:21.40	29
40.	Diogo Salvador	02	Col. José Alvaro Vidal	1:23.45	27
41.	Rui Batista Mendes	00	Alhandra	1:47.75	12
DNS	Francisco Pedroso Melo	02	Alhandra		
DNS	Miguel Coutinho Vicente	00	Alhandra		
DNS	Leandro Rodrigues Fernandes	00	Alhandra		
DNS	Diogo Goncalo Silva	01	C.M.V.F.Xira		
DNS	Joao Nuno Fonseca	00	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Fabio Miguel Ribeiro	00	Povoense		

Cadetes

1.	Edi Miguel Cristeta	99	Alhandra	46.41	161
2.	Leandro Rosa Fernandes	99	C.Pop.Cult.e Desporto	48.01	145
3.	Pedro Apolinario Costa	99	CBEI-os Golfinhos	48.11	144
4.	Tiago Rafael Neves	00	CBEI-os Golfinhos	48.81	138
5.	Ricardo Filipe Granja	99	F.C. Alverca	48.94	137
6.	Ruben Alexandre Pereira	99	CBEI-os Golfinhos	50.33	126
7.	Goncalo Sabino Pires	99	CBEI-os Golfinhos	51.66	116
8.	Nelson Quiterio Lopes	01	C.Pop.Cult.e Desporto	52.10	113
9.	Diogo Tavares Proenca	00	CBEI-os Golfinhos	52.14	113
10.	Miguel Reis Vasco	99	CBEI-os Golfinhos	52.24	112
11.	Joao Pedro Lopes	00	C.Pop.Cult.e Desporto	53.16	107
12.	Antonio Lopes	01	C.M.V.F.Xira	53.38	105
13.	Henrique Ferreira Notario	00	C.Pop.Cult.e Desporto	53.45	105
14.	Ricardo Maciel Silva	99	C.M.V.F.Xira	54.42	99
15.	Duarte Martins	01	Col. José Alvaro Vidal	56.82	87
16.	Rodrigo Rosa Fernandes	02	C.Pop.Cult.e Desporto	57.43	84
17.	Diogo Lourenco Sequeira	99	Povoense	57.76	83
18.	Diogo Miguel Mendes	99	CBEI-os Golfinhos	58.28	81
19.	David Lourenco Sequeira	99	Povoense	58.42	80
20.	Filipe Eduardo Morais	01	C.Pop.Cult.e Desporto	58.49	80
21.	Jose Martins	99	C.M.V.F.Xira	58.65	79
22.	Pedro Reis	01	CBEI-os Golfinhos	59.05	78
23.	Daniel Francisco Bruno	00	Alhandra	1:00.20	73
24.	Joao Amaral Carvalho	00	Alhandra	1:00.45	72
25.	Alexandre Saraiva	01	CBEI-os Golfinhos	1:00.64	72
26.	Vasco Bizarra Ferreira	00	Col. José Alvaro Vidal	1:01.04	70



Prova 206, Masc., 50m Bruços, Cadetes

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
27.	Daniel Alexandre Ramalho	01	CBEI-os Golfinhos	1:01.25	70
28.	Filipe Cordeiro Egipto	01	CBEI-os Golfinhos	1:01.50	69
29.	Pedro Miguel Seguro	99	C.Pop.Cult.e Desporto	1:02.06	67
30.	Ian Palmeiro Rebuli	01	CBEI-os Golfinhos	1:02.17	66
31.	Joao Pedro Arcanjo	01	Alverquense	1:02.60	65
32.	Rodrigo Joao Fernandes	99	CBEI-os Golfinhos	1:03.25	63
33.	Diogo Miguel Pereira	01	CBEI-os Golfinhos	1:03.44	63
34.	Jose Carlos Guerreiro	02	CBEI-os Golfinhos	1:04.17	60
35.	Frederico Antunes Capucho	00	Alhandra	1:04.26	60
36.	Rodrigo Ramos	01	Col. José Alvaro Vidal	1:05.77	56
37.	Gonçalo Simoes Inacio	01	Povoense	1:06.49	54
38.	Tiago Miguel Moutinho	99	Povoense	1:06.59	54
39.	Simao Rosado Bras	01	Alhandra	1:06.75	54
40.	Antonio Coelho Placido	03	CBEI-os Golfinhos	1:06.95	53
41.	Tomas Lobato Silva	00	C.M.V.F.Xira	1:06.96	53
42.	Eduardo Alexandre Sarmento	01	C.Pop.Cult.e Desporto	1:09.15	48
43.	Leonardo Alexandre Carvalho	00	CBEI-os Golfinhos	1:09.47	48
44.	Goncalo Manso de Oliveira	00	Alhandra	1:10.31	46
45.	Daniel Filipe Goncalves	99	C.Pop.Cult.e Desporto	1:10.72	45
	Diogo Manuel Lopes	01	Povoense	1:10.72	45
47.	Diogo Silva Goncalves	00	Alhandra	1:11.50	44
48.	Hugo Cruz	02	Col. José Alvaro Vidal	1:11.83	43
49.	Andre Isaias Alexandre	01	C.Pop.Cult.e Desporto	1:12.56	42
50.	Diogo Placido	00	CBEI-os Golfinhos	1:13.77	40
	Rodrigo Pirralho Coutinho	03	Povoense	1:13.77	40
52.	Tiago Lavrador Casimiro	02	CBEI-os Golfinhos	1:13.79	40
53.	Tiago Jose Fonseca	03	Povoense	1:14.11	39
54.	Goncalo de Barros Silva	02	Alhandra	1:19.70	31
55.	Filipe Simoes Agostinho	01	Alhandra	1:21.40	29
56.	Diogo Salvador	02	Col. José Alvaro Vidal	1:23.45	27
57.	Rui Batista Mendes	00	Alhandra	1:47.75	12
DNS	Filipe Barradas Da Silva	99	Alhandra		
DNS	Francisco Pedroso Melo	02	Alhandra		
DNS	Miguel Coutinho Vicente	00	Alhandra		
DNS	Leandro Rodrigues Fernandes	00	Alhandra		
DNS	Diogo Goncalo Silva	01	C.M.V.F.Xira		
DNS	Joao Nuno Fonseca	00	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Fabio Miguel Ribeiro	00	Povoense		



Prova 207
20-03-2011 - 11:10

Femin., 4 x 50m Livres
2º Encontro

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Alhandra 5	Alhandra	2:47.75	184
Sara Martins Bonito 01	45.11 Daniela Filipa Sampaio 00		
Isabel Maria Ferreira 00	48.54 Gabriela Alexandra Ribeiro 00		
2. UAP - Abs 1	Povoense	2:57.05	156
Marta Alexandra Anselmo 00	42.41 Ines Guterres Fragoso 00		
Catarina Venancio Silva 00	Mariana Fernandes Lemos 00		
3. C.Pop.Cult.e Desporto 1	C.Pop.Cult.e Desporto	3:00.32	148
Ana Claudia Pires 01	47.95 Beatriz Filipa Machado 00		
Ines Rebanda Correira 01	48.21 Catarina Alexandra Duarte 00		
4. CBEI-os Golfinhos 1	CBEI-os Golfinhos	3:05.73	135
Sara Margarida Azevedo 01	45.44 Beatriz Mendes Castro 00		
Telma Marisa Seco 00	48.38 Catarina Simoes Gregorio 00		
5. UAP - Cad 2	Povoense	3:26.33	98
Margarida Rocha Rodrigues 01	45.99 Matilde Santos Silva 01		
Ana Rita Matos 02	46.20 Carolina Andrade Silva 01		
6. Alverquense 1	Alverquense	3:26.52	98
Susana Alexandra Veiga 00	44.23 Rita Carolina Lino 02		
Ana Margarida Andrade 02	49.82 Mariana Nunes Chumbo 00		
7. Alhandra 7	Alhandra	3:27.78	96
Catarina Ferreira Calcada 01	53.38 Bruna Alexandra Rondao 02		
Ines Vidinha Patrao 01	47.46 Cristiana Pereira Leal 02		
8. C.Pop.Cult.e Desporto 2	C.Pop.Cult.e Desporto	3:33.17	89
Daniela Sofia Fernandes 02	51.72 Tania Constantino Botelho 01		
Adriana Goncalves Dias 00	Jessica Tatiana Martins 00		
9. Alhandra 9	Alhandra	3:54.80	67
Sara Nunes Mendes 02	59.99 Catarina Alexandra Silva 02		
Beatriz Leal Batista 01	52.73 Margarida Nobre Sesseos 01		
10. CBEI-os Golfinhos 2	CBEI-os Golfinhos	4:02.06	61
Catia Alexandra Pereira 01	55.09 Daniela Filipa Barros 01		
Rita Goncalves Rocha 02	1:08.95 Madalena Vitorino Fernandes 02		
11. Col. José Alvaro Vidal	Col. José Alvaro Vidal	4:07.71	57
Beatriz Freitas 02	1:06.20 Beatriz Melo 00		
Marcia Silva 02	1:03.44 Joana Castanho 00		
12. C.Pop.Cult.e Desporto 3	C.Pop.Cult.e Desporto	4:10.96	55
Raquel Pinto Santos 03	1:05.79 Diana Isabel Lopes 02		
Claudia Barradas Magalhaes 02	1:04.94 Catarina Esteves Real 01		
13. UAP - Cad 3	Povoense	4:14.21	52
Carolina Dias Cardoso 02	58.25 Inês Laureano Gambutas 00		
Bruna Simoes Inacio 03	1:08.62 Carolina Andrade Silva 01		
14. Alhandra 11	Alhandra	4:22.94	47
Mariana Filipa Ferreira 00	56.54 Raquel Maria Teixeira 02		
Catarina Isabel Dias 03	Joana Ines Pinheiro 02		
DNS Alverquense 2	Alverquense		
DNS Alhandra 13	Alhandra		



Prova 208
20-03-2011 - 11:20

Masc., 4 x 50m Livres
2º Encontro

Cadetes
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1. Alhandra 5	Alhandra	2:30.02	171
Edi Miguel Cristeta 99	35.40 Filipe Miguel Santo 00		
Joao Miguel Carvalho 00	43.16 Alexandre Miguel Travessa 99		
2. CBEI-os Golfinhos 1	CBEI-os Golfinhos	2:38.07	146
Diogo Miguel Carvalho 99	41.85 Tiago Rafael Neves 00		
Andre Pequito Rocha 00	41.40 Francisco Coelho Placido 99		
3. C.Pop.Cult.e Desporto 1	C.Pop.Cult.e Desporto	2:38.81	144
Daniel Jose Pereira 99	42.28 Daniel Marques Moura 01		
Ricardo Santos Ribeiro 99	40.90 Leandro Rosa Fernandes 99		
4. C.Pop.Cult.e Desporto 2	C.Pop.Cult.e Desporto	2:54.63	108
Joao Pedro Lopes 00	44.36 Pedro Miguel Seguro 99		
Nelson Quiterio Lopes 01	43.58 Rodrigo Rosa Fernandes 02		
5. CBEI-os Golfinhos 2	CBEI-os Golfinhos	3:02.42	95
Goncalo Sabino Pires 99	41.58 Rodrigo Joao Fernandes 99		
Ruben Alexandre Pereira 99	46.15 Miguel Reis Vasco 99		
6. UAP - Cadetes A	Povoense	3:08.07	87
David Lourenco Sequeira 99	44.50 Diogo Manuel Lopes 01		
Diogo Lourenco Sequeira 99	Mario Jorge Alves 99		
7. CBEI-os Golfinhos 3	CBEI-os Golfinhos	3:13.11	80
Diogo Miguel Mendes 99	47.94 Diogo Tavares Proenca 00		
Leonardo Alexandre Carvalho 00	53.11 Pedro Reis 01		
8. Col. José Alvaro Vidal	Col. José Alvaro Vidal	3:23.35	68
Henrique Alves 00	56.22 Vasco Bizarra Ferreira 00		
Guilherme Neves Raposo 00	52.47 Daniel Garcia 00		
9. Col. José Alvaro Vidal	Col. José Alvaro Vidal	3:29.18	63
Rodrigo Ramos 01	46.68 Hugo Cruz 02		
Afonso Lopes 01	53.28 Duarte Martins 01		
10. Alhandra 7	Alhandra	3:36.42	57
Daniel Francisco Bruno 00	48.49 Ricardo Alexandre Canilho 02		
Vasco Roda Felix 02	Pedro Alexandre Correia 00		
11. CBEI-os Golfinhos 5	CBEI-os Golfinhos	3:53.76	45
Diogo Placido 00	Alexandre Saraiva 01		
Ian Palmeiro Rebuli 01	Diogo Miguel Pereira 01		
12. CBEI-os Golfinhos 4	CBEI-os Golfinhos	3:57.69	43
Filipe Cordeiro Egipto 01	53.50 Antonio Coelho Placido 03		
Jose Carlos Guerreiro 02	56.49 Daniel Alexandre Ramalho 01		
13. Alhandra 9	Alhandra	4:07.36	38
Goncalo Manso de Oliveira 00	1:03.10 Joao Tomas Guerra 00		
Joao Tomas Teixeira 02	1:00.65 Simao Diogo Vitorino 01		
14. Col. José Alvaro Vidal	Col. José Alvaro Vidal	4:18.59	33
Diogo Salvador 02	1:06.34 Guilherme Deep 02		
Francisco Pina 02	1:00.89 Ivo Cruz 02		
DNS Alhandra 11	Alhandra		
DNS Alhandra 18	Alhandra		



Prova 208, Masc., 4 x 50m Livres, Cadetes

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
DNS UAP - Cadetes	Povoense		
DNS C.Pop.Cult.e Desporto 3	C.Pop.Cult.e Desporto		

Prova 209
20-03-2011 - 11:30

Femin., 4 x 25m Livres
2º Encontro

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
Absolutos			
1. C.Pop.Cult.e Desporto 1	C.Pop.Cult.e Desporto	1:00.09	381
Raquel Alexandra Santos 95 31.66	Daniela Sofia Alves 94 28.43		
Marta Moura Neves 92	Madalena Moura Neves 96		
2. CBEI-os Golfinhos	CBEI-os Golfinhos	1:02.09	346
Claudia Grilo 94 31.52	Talana Assis 96 30.57		
Ines Cardoso Soares 95	Ana Raquel Vilela 96		
3. F.C. Alverca 5	F.C. Alverca	1:04.07	314
Susana Cristina Nunes 91 32.20	Abigail Lopes Salgado 95 31.87		
Joana Gouveia Garrinhas 94	Joana Maria Barata 93		
4. Alverquense 1	Alverquense	1:05.38	296
Carolina Vasconcelos Guarino 98	Patricia Campos Regio 97		
Margarida Cristina Anacleto 97	Maria Beatriz Morais 97		
5. CBEI-os Golfinhos 2	CBEI-os Golfinhos	1:06.44	282
Madalena Faria 97 33.84	Ana Carolina Silva 95 32.60		
Ines Casimiro Silva 98	Mariana Feitor Brigida 98		
6. C.S.C.Bom Sucesso 2	C.S.C.Bom Sucesso	1:06.80	277
Ana Sofia Carvalho 91	Tatiana Moco Carvalho 95		
Carmen Maria Olivencia 98	Ana Catarina Neto 97		
7. C.Pop.Cult.e Desporto 2	C.Pop.Cult.e Desporto	1:07.23	272
Cristiana da Costa Sarmiento 93 33.47	Joana Rafaela Sarmiento 94 33.76		
Mafalda Sofia Oliveira 94	Filipa Andreia Alves 91		
8. Alhandra 17	Alhandra	1:07.89	264
Carolina Ramos Estevam 97 32.79	Filipa Alexandra Ferreira 93 35.10		
Ana Margarida Meda 93	Marisa Alexandra Pinheiro 97		
9. UAP - Abs 1	Povoense	1:09.10	251
Liliana Alexandra Ribas 93 35.94	Jessica Filipa Ribeiro 95 33.16		
Joana Andreia Correia 94	Ana Catarina Sousa 97		
10. C.Pop.Cult.e Desporto 4	C.Pop.Cult.e Desporto	1:10.14	240
Daniela Sofia Pereira 96 33.69	Ana Catarina Pires 95 36.45		
Iolanda Jacinto Leal 97	Deborah Alison Magalhaes 96		
11. CBEI-os Golfinhos 3	CBEI-os Golfinhos	1:12.17	220
Renata Neves Zenha 98	Mafalda Egipto 99		
Liliana dos Reis Borges 93	Mariana Gomes Fernandes 97		
12. UAP - Abs 2	Povoense	1:13.46	208
Natacha Alexandra Alves 97	Ines Filipa Diogo 97		
Ana Raquel Silva 98	Diana Lopes Caetano 99		



Prova 209, Femin., 4 x 25m Livres, Absolutos

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts		
13.	Col. José Alvaro Vidal	1:22.48	147		
Mariana Silva	99	45.26	Bruna Raposo	99	37.22
Magda Cruz	99	Rafaela Marques	99		
14.	Alhandra	1:24.21	138		
Joana Patricia Cordeiro	93	Mafalda Matos Marques	99		
Bruna Alexandra Ralha	97	Ana Sofia Pereira	98		
DNS	Alverquense 2	Alverquense			
DNS	C.S.C.Bom Sucesso 1	C.S.C.Bom Sucesso			
DNS	F.C. Alverca 3	F.C. Alverca			
DNS	CBEI-os Golfinhos 5	CBEI-os Golfinhos			
DNS	CBEI-os Golfinhos 4	CBEI-os Golfinhos			
DNS	C.Pop.Cult.e Desporto 3	C.Pop.Cult.e Desporto			

Juniores

1.	Alhandra 16	1:02.60	337		
Ana Luisa Santo	95	29.85	Sara Filipa Andrade	96	32.75
Mariana Filipa Ponte	96	Andreia Isabel Apura	96		

Juvenis

DNS	Alhandra 15	Alhandra
-----	-------------	----------

Infantis

1.	Alhandra 14	1:00.11	381		
Helena Rafaela Tome	98	29.84	Carolina Louro Pinheiro	98	30.27
Ines Baptista Pereira	98	Maria Carolina Gaspar	98		
2.	C.Pop.Cult.e Desporto 1	1:03.64	321		
Patricia Alexandra Fernandes	99	Maria Neves Neves	98		
Marta Alexandra Costa	98	Ana Beatriz Conceicao	98		
3.	F.C. Alverca 1	1:08.40	258		
Debora Francisca Barata	98	33.36	Margarida Pereira Correia	99	35.04
Beatriz Santos Cordeiro	99	Ines Caseiro Silva	99		
4.	Alhandra 19	1:10.84	232		
Marta Ramos Felix	98	33.21	Rita Vieira Costa	98	37.63
Joana Alexandra Ferreira	98	Mariana Ceia Lopes	98		
5.	C.Pop.Cult.e Desporto 2	1:11.63	225		
Catarina Madruga Emidio	98	36.63	Daniela Lopes Dias	98	35.00
Jessica Sofia Mendonca	99	Jessica Sofia Maia	99		
DNS	C.Pop.Cult.e Desporto 3	C.Pop.Cult.e Desporto			



Prova 210
20-03-2011 - 11:45

Masc., 4 x 25m Livres
2º Encontro

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
Absolutos			
1.	C.S.C.Bom Sucesso 5 Tiago Ricardo Soares 90 Diogo Miguel Neto 92	C.S.C.Bom Sucesso Daniel Filipe Soares 94 Ricardo Jose Batista 93	50.65 408
2.	CBEI-os Golfinhos 1 Miguel Simoes Gregrio 96 27.98 Miguel Carvalho Rodrigues 96	CBEI-os Golfinhos Filipe Reis 92 26.48 David Alexandre Carvalho 95	54.46 328
3.	C.Pop.Cult.e Desporto 2 Fernando Andre Sarmiento 90 27.74 Bruno Miguel Delgado 94	C.Pop.Cult.e Desporto Ilisio Lucas Pereira 94 27.27 Carlos Andre Farracha 87	55.01 318
4.	Alverquense 1 Daniel Jorge Santos 94 Alexandre Filipe Andrade 96	Alverquense Rui Filipe Padeiro 95 Daniel Salinas 93	55.19 315
5.	C.S.C.Bom Sucesso 7 Joao Jorge verdasca 95 27.40 Marcelo Alexandre Ribeiro 95	C.S.C.Bom Sucesso Daniel Filipe Paulo 95 27.86 Goncalo Miguel Esteves 92	55.26 314
6.	UAP - Abs 2 Bruno Alexandre Pinhal 95 28.99 Miguel Duarte Mendonca 95	Povoense Joao Ricardo Costa 95 27.29 Joao Francisco Pirralha 95	56.28 297
7.	C.Pop.Cult.e Desporto 1 Rui Filipe Teixeira 90 29.25 Orlando Miguel Leal 91	C.Pop.Cult.e Desporto Carlos Antunes Barata 98 30.31 Pedro Alexandre Antunes 90	59.56 251
8.	UAP - Abs 1 Goncalo Miguel Goncalves 95 Fabio Miguel Goncalves 96	Povoense Ricardo Lourenco Sequeira 96 Joao Miguel Diogo 93	1:00.11 244
9.	C.Pop.Cult.e Desporto 3 Ricardo David Pereira 91 Goncalo Carvalho Raposo 95	C.Pop.Cult.e Desporto Nuno Alexandre Nunes 93 Claudio Filipe Costa 87	1:01.69 226
10.	CBEI-os Golfinhos 3 Joao Carraco Gomes 94 31.20 Ruben Gabriel Ortet 94	CBEI-os Golfinhos Filipe Joao Beirolas 97 31.64 Miguel Angelo Ortet 98	1:02.84 213
11.	Alhandra Ivo Miguel Cristeta 93 32.10 Joao Pedro Guerra 95	Alhandra Pedro Nunes Fernandes 96 31.52 Luis Filipe Marafuz 92	1:03.62 206
12.	CBEI-os Golfinhos 2 Nuno Carvalho 98 33.77 Miguel Marques Carvalho 97	CBEI-os Golfinhos Rodrigo Renta Monteiro 97 33.06 Rodrigo Neves Zenha 94	1:06.83 177
13.	F.C. Alverca Bruno Rafael Rodrigues 98 Joao Miguel Rodrigues 98	F.C. Alverca Alexandre Carvalho Salvado 98 Simao Paixao 98	1:09.08 160
14.	C.M.V.F.Xira Rodrigo Pinheiro 98 39.60 Andre Pereira 98	C.M.V.F.Xira Tiago Rafael Ribeiro 95 34.07 Claudio Gregorio 97	1:13.67 132
15.	C.S.C.Bom Sucesso 8 Fabio Daniel Lampreia 98 38.20 Andre Miguel Gil 97	C.S.C.Bom Sucesso Goncalo Miguel Paulo 00 36.00 Joao Pedro Damiao 98	1:14.20 129



Prova 210, Masc., 4 x 25m Livres, Absolutos

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
DNS UAP - Abs 3	Povoense		
DNS C.S.C.Bom Sucesso 6	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS F.C. Alverca 9	F.C. Alverca		
DNS Alverquense 2	Alverquense		

Seniores

1. Alhandra 14	Alhandra	55.19	315
Pedro Jorge Leitao 89 24.98	Pedro Barata Antao 90 30.21		
Bruno Goncalo Pereira 91	Tiago Alexandre Vargas 86		

Juniores

1. C.Pop.Cult.e Desporto 1	C.Pop.Cult.e Desporto	51.47	389
Mauro Rafael Vitorio 93 26.79	Rodrigo Miguel Dias 93 24.68		
Ruben Miguel Caldas 94	Bernardo Joao Patricio 94		

Juvenis

1. Alhandra 15	Alhandra	54.69	324
Goncalo Alexandre Rato 95 24.30	Tiago Miguel Santo 95 30.39		
Eduardo Filipe Felix 95	Andre Filipe Almeida 96		
2. C.Pop.Cult.e Desporto 1	C.Pop.Cult.e Desporto	56.53	293
Eduardo Esteves Real 96	Sergio Alexandre Dantas 95		
Andre Braga Brito 96	Diogo Alexandre Fiel 96		

DNS Alhandra 18	Alhandra		
DNS F.C. Alverca 7	F.C. Alverca		

Infantis

1. Alhandra 16	Alhandra	57.14	284
Joao Pedro Veiga 97 27.74	Pedro Miguel Carvalho 97 29.40		
Humberto Tomas Silva 97	Rudi Miguel Cristeta 97		
2. C.Pop.Cult.e Desporto 1	C.Pop.Cult.e Desporto	1:07.26	174
Joao Miguel Teixeira 98 34.10	Luis Marcelo Mendonca 97 33.16		
Tiago Nora Silva 97	Valdemar Miguel Brito 98		

DNS C.Pop.Cult.e Desporto 2	C.Pop.Cult.e Desporto		
-----------------------------	-----------------------	--	--

Prova 211
20-03-2011 - 11:55

Femin., 50m Livres
2º Encontro

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
1.	Ana Sofia Carvalho	91	C.S.C.Bom Sucesso	31.52	401
2.	Joana Gouveia Garrinhas	94	F.C. Alverca	32.25	374
3.	Daniela Sofia Alves	94	C.Pop.Cult.e Desporto	32.70	359
4.	Claudia Grilo	94	CBEI-os Golfinhos	33.18	344
5.	Joana Maria Barata	93	F.C. Alverca	34.58	303
6.	Marta Moura Neves	92	C.Pop.Cult.e Desporto	34.64	302



Prova 211, Femin., 50m Livres, Seniores

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
7.	Mafalda Sofia Oliveira	94	C.Pop.Cult.e Desporto	35.52	280
8.	Susana Cristina Nunes	91	F.C. Alverca	36.36	261
9.	Joana Rafaela Sarmento	94	C.Pop.Cult.e Desporto	38.54	219
10.	Ana Margarida Meda	93	Alhandra	38.74	216
11.	Rita Timoteo Lemos	94	CBEI-os Golfinhos	40.51	189
12.	Cristiana da Costa Sarmento	93	C.Pop.Cult.e Desporto	40.93	183
13.	Sandra Patricia Teles	92	Vialonga	41.82	171
14.	Joana Andreia Correia	94	Povoense	42.02	169
15.	Liliana dos Reis Borges	93	CBEI-os Golfinhos	42.35	165
16.	Joana Patricia Cordeiro	93	Alhandra	49.28	105
DSQ	Filipa Alexandra Ferreira	93	Alhandra		
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>					
DNS	Silvana Sofia Silveira	93	Alhandra		
DNS	Ana Rita Lopes	92	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Patricia Isabel Prates	92	Povoense		
DNS	Catarina Colaco Proenca	94	Vialonga		
DNS	Vanessa Sofia Mendes	93	Vialonga		

Juniores

1.	Mariana Filipa Ponte	96	Alhandra	31.33	408
2.	Soraia Filipa Barnabe	95	Alhandra	32.45	367
3.	Sara Filipa Teixeira	95	C.S.C.Bom Sucesso	32.54	364
4.	Talana Assis	96	CBEI-os Golfinhos	32.89	353
5.	Ana Raquel Vilela	96	CBEI-os Golfinhos	33.57	332
6.	Raquel Alexandra Santos	95	C.Pop.Cult.e Desporto	35.02	292
7.	Ines Cardoso Soares	95	CBEI-os Golfinhos	35.07	291
8.	Ines Sofia Raposo	96	F.C. Alverca	36.60	256
9.	Daniela Sofia Pereira	96	C.Pop.Cult.e Desporto	37.40	240
10.	Ana Carolina Silva	95	CBEI-os Golfinhos	37.68	234
11.	Jessica Filipa Ribeiro	95	Povoense	38.70	216
12.	Deborah Alison Magalhaes	96	C.Pop.Cult.e Desporto	38.92	213
13.	Ana Sofia Gregorio	95	CBEI-os Golfinhos	38.94	212
14.	Debora Alexandra Costa	95	Vialonga	39.44	204
15.	Ana Catarina Pires	95	C.Pop.Cult.e Desporto	41.92	170
DSQ	Madalena Moura Neves	96	C.Pop.Cult.e Desporto		
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>					
DNS	Joana Catarina Simao	96	Alhandra		
DNS	Andreia Sofia Afonso	95	C.M.V.F.Xira		
DNS	Ines Farinha Antonio	96	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Sara Figueiredo	96	CBEI-os Golfinhos		

Juvenis

1.	Carolina Ramos Estevam	97	Alhandra	33.12	345
2.	Ana Catarina Neto	97	C.S.C.Bom Sucesso	34.75	299
3.	Madalena Faria	97	CBEI-os Golfinhos	35.10	290
4.	Margarida Cristina Anacleto	97	Alverquense	35.16	289
5.	Patricia Campos Regio	97	Alverquense	35.18	288
6.	Cristina Gabriela Veiga	97	Alverquense	36.26	263



Prova 211, Femin., 50m Livres, Juvenis

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
7.	Ines Filipa Diogo	97	Povoense	36.28	263
8.	Natacha Alexandra Alves	97	Povoense	36.52	258
9.	Iolanda Jacinto Leal	97	C.Pop.Cult.e Desporto	37.39	240
10.	Maria Beatriz Morais	97	Alverquense	37.90	230
11.	Beatriz Soares	97	Alhandra	38.99	212
12.	Marisa Alexandra Pinheiro	97	Alhandra	39.44	204
13.	Maria Margarida Pereira	97	C.Pop.Cult.e Desporto	41.94	170
14.	Mariana Gomes Fernandes	97	CBEI-os Golfinhos	42.46	164
15.	Beatriz Sainz Martinho	97	F.C. Alverca	44.46	143
16.	Oleksandra Bila	97	CBEI-os Golfinhos	46.49	125
17.	Bruna Alexandra Ralha	97	Alhandra	55.56	73
DNS	Catarina Almeida Carvalho	97	Alhandra		
DNS	Marta Filipa Coelho	97	Alhandra		
DNS	Catarina Alvarinho Teixeira	97	Alverquense		
DNS	Beatriz Salvador Mocho	97	Alverquense		
DNS	Daniela Serrao	97	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Carolina Timoteo Lemos	97	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Rafaele Roxo Nunes	97	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Marta Filipa Paulino	97	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Ines Moura Gomes	97	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Sofia Alexandra Rodrigues	97	Povoense		

Infantis A

1.	Ines Baptista Pereira	98	Alhandra	32.10	379
2.	Ana Beatriz Conceicao	98	C.Pop.Cult.e Desporto	32.43	368
3.	Carolina Louro Pinheiro	98	Alhandra	32.71	359
4.	Ana Rita Marques	98	Alhandra	33.45	335
5.	Carolina Vasconcelos Guarino	98	Alverquense	35.58	279
6.	Joana Alexandra Ferreira	98	Alhandra	35.70	276
7.	Mariana Feitor Brigida	98	CBEI-os Golfinhos	36.40	260
8.	Marta Alexandra Costa	98	C.Pop.Cult.e Desporto	37.51	238
9.	Ines Casimiro Silva	98	CBEI-os Golfinhos	38.19	225
10.	Beatriz Martins Bexiga	98	Alverquense	38.54	219
11.	Marta Ramos Felix	98	Alhandra	38.84	214
12.	Daniela Lopes Dias	98	C.Pop.Cult.e Desporto	38.85	214
13.	Catarina Madruga Emidio	98	C.Pop.Cult.e Desporto	41.40	177
14.	Renata Neves Zenha	98	CBEI-os Golfinhos	42.17	167
15.	Rita Vieira Costa	98	Alhandra	42.96	158
16.	Monica Isabel Chumbo	98	Alverquense	43.70	150
17.	Ana Raquel Silva	98	Povoense	50.73	96
DNS	Patricia Alexandra Patrao	98	Alhandra		
DNS	Marta Cristina Simoes	98	Alhandra		
DNS	Mariana Ceia Lopes	98	Alhandra		
DNS	Ana Filipa Cunha	98	C.M.V.F.Xira		
DNS	Ines Sofia Cunha	98	C.M.V.F.Xira		
DNS	Laura Felgueiras	98	C.M.V.F.Xira		
DNS	Ana Rita Silva	98	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Sofia Lixa	98	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Raquel Maneira Cunha	98	CBEI-os Golfinhos		



Prova 211, Femin., 50m Livres, Infantis A

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
DNS	Catarina Beatriz Salvador	98	Povoense		

Infantis B

1.	Beatriz Santos Cordeiro	99	F.C. Alverca	37.73	233
2.	Diana Lopes Caetano	99	Povoense	38.65	217
3.	Jessica Sofia Maia	99	C.Pop.Cult.e Desporto	39.26	207
4.	Mafalda Egipto	99	CBEI-os Golfinhos	39.37	205
5.	Sara Filipa Grilo	99	CBEI-os Golfinhos	41.81	171
6.	Jessica Sofia Mendonca	99	C.Pop.Cult.e Desporto	41.92	170
7.	Bruna Rafaela Duarte	99	C.M.V.F.Xira	42.26	166
8.	Joana Sofia Machado	99	Alverquense	43.19	155
9.	Ines Caseiro Silva	99	F.C. Alverca	43.27	155
10.	Juliana Branco Dias	99	C.Pop.Cult.e Desporto	43.41	153
11.	Rafaela Marques	99	Col. José Alvaro Vidal	43.99	147
12.	Mafalda Matos Marques	99	Alhandra	46.40	125
13.	Bruna Raposo	99	Col. José Alvaro Vidal	46.78	122
14.	Magda Cruz	99	Col. José Alvaro Vidal	49.62	102
15.	Rita Serra Fernandes	99	Alhandra	51.66	91
16.	Mariana Silva	99	Col. José Alvaro Vidal	56.55	69
DSQ	Carolina Pina	99	Col. José Alvaro Vidal		
<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>					
DNS	Ines de Matos Rodrigues	99	Alhandra		
DNS	Marta Gomes Lourenco	99	Alverquense		
DNS	Catarina Duarte Pereira	99	C.M.V.F.Xira		
DNS	Beatriz Barbosa Goncalves	99	C.M.V.F.Xira		
DNS	Vera Carolina Rodrigues	99	C.M.V.F.Xira		
DNS	Beatriz Almeida Duarte	99	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Beatriz Lopes Patricio	99	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Ema Ferreira Cunha	99	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Maria Eduarda Sousa	99	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Sara Filipa Portelinha	99	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Maria Pelote	99	Col. José Alvaro Vidal		

Absolutos

1.	Mariana Filipa Ponte	96	Alhandra	31.33	408
2.	Ana Sofia Carvalho	91	C.S.C.Bom Sucesso	31.52	401
3.	Ines Baptista Pereira	98	Alhandra	32.10	379
4.	Joana Gouveia Garrinhas	94	F.C. Alverca	32.25	374
5.	Ana Beatriz Conceicao	98	C.Pop.Cult.e Desporto	32.43	368
6.	Soraia Filipa Barnabe	95	Alhandra	32.45	367
7.	Sara Filipa Teixeira	95	C.S.C.Bom Sucesso	32.54	364
8.	Daniela Sofia Alves	94	C.Pop.Cult.e Desporto	32.70	359
9.	Carolina Louro Pinheiro	98	Alhandra	32.71	359
10.	Talana Assis	96	CBEI-os Golfinhos	32.89	353
11.	Carolina Ramos Estevam	97	Alhandra	33.12	345
12.	Claudia Grilo	94	CBEI-os Golfinhos	33.18	344
13.	Ana Rita Marques	98	Alhandra	33.45	335
14.	Ana Raquel Vilela	96	CBEI-os Golfinhos	33.57	332



Prova 211, Femin., 50m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
15.	Joana Maria Barata	93	F.C. Alverca	34.58	303
16.	Marta Moura Neves	92	C.Pop.Cult.e Desporto	34.64	302
17.	Ana Catarina Neto	97	C.S.C.Bom Sucesso	34.75	299
18.	Raquel Alexandra Santos	95	C.Pop.Cult.e Desporto	35.02	292
19.	Ines Cardoso Soares	95	CBEI-os Golfinhos	35.07	291
20.	Madalena Faria	97	CBEI-os Golfinhos	35.10	290
21.	Margarida Cristina Anacleto	97	Alverquense	35.16	289
22.	Patricia Campos Regio	97	Alverquense	35.18	288
23.	Mafalda Sofia Oliveira	94	C.Pop.Cult.e Desporto	35.52	280
24.	Carolina Vasconcelos Guarino	98	Alverquense	35.58	279
25.	Joana Alexandra Ferreira	98	Alhandra	35.70	276
26.	Cristina Gabriela Veiga	97	Alverquense	36.26	263
27.	Ines Filipa Diogo	97	Povoense	36.28	263
28.	Susana Cristina Nunes	91	F.C. Alverca	36.36	261
29.	Mariana Feitor Brigida	98	CBEI-os Golfinhos	36.40	260
30.	Natacha Alexandra Alves	97	Povoense	36.52	258
31.	Ines Sofia Raposo	96	F.C. Alverca	36.60	256
32.	Iolanda Jacinto Leal	97	C.Pop.Cult.e Desporto	37.39	240
33.	Daniela Sofia Pereira	96	C.Pop.Cult.e Desporto	37.40	240
34.	Marta Alexandra Costa	98	C.Pop.Cult.e Desporto	37.51	238
35.	Ana Carolina Silva	95	CBEI-os Golfinhos	37.68	234
36.	Beatriz Santos Cordeiro	99	F.C. Alverca	37.73	233
37.	Maria Beatriz Morais	97	Alverquense	37.90	230
38.	Ines Casimiro Silva	98	CBEI-os Golfinhos	38.19	225
39.	Beatriz Martins Bexiga	98	Alverquense	38.54	219
	Joana Rafaela Sarmiento	94	C.Pop.Cult.e Desporto	38.54	219
41.	Diana Lopes Caetano	99	Povoense	38.65	217
42.	Jessica Filipa Ribeiro	95	Povoense	38.70	216
43.	Ana Margarida Meda	93	Alhandra	38.74	216
44.	Marta Ramos Felix	98	Alhandra	38.84	214
45.	Daniela Lopes Dias	98	C.Pop.Cult.e Desporto	38.85	214
46.	Deborah Alison Magalhaes	96	C.Pop.Cult.e Desporto	38.92	213
47.	Ana Sofia Gregorio	95	CBEI-os Golfinhos	38.94	212
48.	Beatriz Soares	97	Alhandra	38.99	212
49.	Jessica Sofia Maia	99	C.Pop.Cult.e Desporto	39.26	207
50.	Mafalda Egipto	99	CBEI-os Golfinhos	39.37	205
51.	Marisa Alexandra Pinheiro	97	Alhandra	39.44	204
	Debora Alexandra Costa	95	Vialonga	39.44	204
53.	Rita Timoteo Lemos	94	CBEI-os Golfinhos	40.51	189
54.	Cristiana da Costa Sarmiento	93	C.Pop.Cult.e Desporto	40.93	183
55.	Catarina Madruga Emidio	98	C.Pop.Cult.e Desporto	41.40	177
56.	Sara Filipa Grilo	99	CBEI-os Golfinhos	41.81	171
57.	Sandra Patricia Teles	92	Vialonga	41.82	171
58.	Ana Catarina Pires	95	C.Pop.Cult.e Desporto	41.92	170
	Jessica Sofia Mendonca	99	C.Pop.Cult.e Desporto	41.92	170
60.	Maria Margarida Pereira	97	C.Pop.Cult.e Desporto	41.94	170
61.	Joana Andreia Correia	94	Povoense	42.02	169
62.	Renata Neves Zenha	98	CBEI-os Golfinhos	42.17	167
63.	Bruna Rafaela Duarte	99	C.M.V.F.Xira	42.26	166



Prova 211, Femin., 50m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
64.	Liliana dos Reis Borges	93	CBEI-os Golfinhos	42.35	165
65.	Mariana Gomes Fernandes	97	CBEI-os Golfinhos	42.46	164
66.	Rita Vieira Costa	98	Alhandra	42.96	158
67.	Joana Sofia Machado	99	Alverquense	43.19	155
68.	Ines Caseiro Silva	99	F.C. Alverca	43.27	155
69.	Juliana Branco Dias	99	C.Pop.Cult.e Desporto	43.41	153
70.	Monica Isabel Chumbo	98	Alverquense	43.70	150
71.	Rafaela Marques	99	Col. José Alvaro Vidal	43.99	147
72.	Beatriz Sainz Martinho	97	F.C. Alverca	44.46	143
73.	Mafalda Matos Marques	99	Alhandra	46.40	125
74.	Oleksandra Bila	97	CBEI-os Golfinhos	46.49	125
75.	Bruna Raposo	99	Col. José Alvaro Vidal	46.78	122
76.	Joana Patricia Cordeiro	93	Alhandra	49.28	105
77.	Magda Cruz	99	Col. José Alvaro Vidal	49.62	102
78.	Ana Raquel Silva	98	Povoense	50.73	96
79.	Rita Serra Fernandes	99	Alhandra	51.66	91
80.	Bruna Alexandra Ralha	97	Alhandra	55.56	73
81.	Mariana Silva	99	Col. José Alvaro Vidal	56.55	69
DSQ	Filipa Alexandra Ferreira	93	Alhandra		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>				
DSQ	Madalena Moura Neves	96	C.Pop.Cult.e Desporto		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>				
DSQ	Carolina Pina	99	Col. José Alvaro Vidal		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>				
DNS	Patricia Alexandra Patrao	98	Alhandra		
DNS	Marta Cristina Simoes	98	Alhandra		
DNS	Catarina Almeida Carvalho	97	Alhandra		
DNS	Ana Rita Lopes	92	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Marta Gomes Lourenco	99	Alverquense		
DNS	Silvana Sofia Silveira	93	Alhandra		
DNS	Marta Filipa Coelho	97	Alhandra		
DNS	Joana Catarina Simao	96	Alhandra		
DNS	Ines de Matos Rodrigues	99	Alhandra		
DNS	Mariana Ceia Lopes	98	Alhandra		
DNS	Catarina Alvarinho Teixeira	97	Alverquense		
DNS	Beatriz Salvador Mocho	97	Alverquense		
DNS	Ana Filipa Cunha	98	C.M.V.F.Xira		
DNS	Ines Sofia Cunha	98	C.M.V.F.Xira		
DNS	Andreia Sofia Afonso	95	C.M.V.F.Xira		
DNS	Catarina Duarte Pereira	99	C.M.V.F.Xira		
DNS	Beatriz Barbosa Goncalves	99	C.M.V.F.Xira		
DNS	Vera Carolina Rodrigues	99	C.M.V.F.Xira		
DNS	Laura Felgueiras	98	C.M.V.F.Xira		
DNS	Beatriz Almeida Duarte	99	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Beatriz Lopes Patricio	99	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Ema Ferreira Cunha	99	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Ines Farinha Antonio	96	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Maria Eduarda Sousa	99	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Ana Rita Silva	98	C.Pop.Cult.e Desporto		



Prova 211, Femin., 50m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
DNS	Sofia Lixa	98	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Daniela Serrao	97	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Sara Filipa Portelinha	99	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Carolina Timoteo Lemos	97	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Rafaele Roxo Nunes	97	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Marta Filipa Paulino	97	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Ines Moura Gomes	97	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Sara Figueiredo	96	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Raquel Maneira Cunha	98	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Patricia Isabel Prates	92	Povoense		
DNS	Sofia Alexandra Rodrigues	97	Povoense		
DNS	Catarina Beatriz Salvador	98	Povoense		
DNS	Catarina Colaco Proenca	94	Vialonga		
DNS	Maria Pelote	99	Col. José Alvaro Vidal		
DNS	Vanessa Sofia Mendes	93	Vialonga		

Prova 212

20-03-2011 - 12:25

Masc., 50m Livres
2º Encontro

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
Seniores					
1.	Joao Paulo Garrinhas	91	F.C. Alverca	27.14	418
2.	Filipe Reis	92	CBEI-os Golfinhos	27.57	399
3.	Diogo Miguel Neto	92	C.S.C.Bom Sucesso	28.66	355
4.	Pedro Barata Antao	90	Alhandra	28.82	349
5.	Pedro Jorge Leitao	89	Alhandra	28.87	347
6.	Goncalo Miguel Esteves	92	C.S.C.Bom Sucesso	28.97	344
7.	Pedro Alexandre Antunes	90	C.Pop.Cult.e Desporto	29.40	329
8.	Carlos Andre Farracha	87	C.Pop.Cult.e Desporto	29.98	310
9.	Orlando Miguel Leal	91	C.Pop.Cult.e Desporto	33.22	228
10.	Claudio Filipe Costa	87	C.Pop.Cult.e Desporto	33.67	219
11.	Ricardo David Pereira	91	C.Pop.Cult.e Desporto	35.85	181
12.	Tiago Alexandre Vargas	86	Alhandra	36.89	166
DSQ	Pedro Jorge Loures	91	Vialonga		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>				
DNS	Manuel Gil Santo	69	Alhandra		
DNS	Ricardo Manuel Coutinho	90	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Rui Filipe Teixeira	90	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Diogo Manuel Bernardo	92	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS	Pedro Nuno Figueirinha	91	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS	Ricardo Jorge Matias	88	F.C. Alverca		
DNS	Tiago Andre Machado	91	Vialonga		
DNS	Julio Miguel Alves	92	Vialonga		
DNS	Bruno Ricardo Silva	90	Vialonga		



Prova 212, Masc., 50m Livres

Juniiores

1.	Ricardo Jose Batista	93	C.S.C.Bom Sucesso	26.74	437
2.	Ivo Miguel Cristeta	93	Alhandra	26.80	434
3.	Bernardo Joao Patricio	94	C.Pop.Cult.e Desporto	27.53	400
4.	Daniel Jorge Santos	94	Alverquense	28.80	350
5.	Ruben Miguel Caldas	94	C.Pop.Cult.e Desporto	28.90	346
6.	Joao Miguel Diogo	93	Povoense	29.66	320
7.	Daniel Salinas	93	Alverquense	29.69	319
8.	Bruno Miguel Delgado	94	C.Pop.Cult.e Desporto	30.06	307
9.	Ilisio Lucas Pereira	94	C.Pop.Cult.e Desporto	30.27	301
10.	Nuno Alexandre Nunes	93	C.Pop.Cult.e Desporto	32.57	242
11.	Joao Carraco Gomes	94	CBEI-os Golfinhos	34.45	204
12.	Rodrigo Neves Zenha	94	CBEI-os Golfinhos	37.40	159
DNS	Miguel Antonio Rodrigues	94	Alverquense		
DNS	Joao Pedro Rocha	94	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Miguel Angelo Potes	93	Povoense		
DNS	Diogo Manuel Rocha	93	Povoense		

Juvenis A

1.	Eduardo Filipe Felix	95	Alhandra	26.48	450
	Goncalo Alexandre Rato	95	Alhandra	26.48	450
3.	Rui Filipe Padeiro	95	Alverquense	29.20	336
4.	David Alexandre Carvalho	95	CBEI-os Golfinhos	29.84	314
5.	Sergio Alexandre Dantas	95	C.Pop.Cult.e Desporto	30.04	308
6.	Daniel Filipe Paulo	95	C.S.C.Bom Sucesso	30.12	306
7.	Joao Ricardo Costa	95	Povoense	31.33	272
8.	Miguel Duarte Mendonca	95	Povoense	31.70	262
9.	Marcelo Alexandre Ribeiro	95	C.S.C.Bom Sucesso	32.20	250
10.	Goncalo Carvalho Raposo	95	C.Pop.Cult.e Desporto	32.51	243
11.	Tiago Rafael Ribeiro	95	C.M.V.F.Xira	33.46	223
12.	Goncalo Miguel Goncalves	95	Povoense	33.58	220
13.	Joao Filipe Ferreira	95	F.C. Alverca	33.83	216
14.	Joao Pedro Guerra	95	Alhandra	44.30	96
DSQ	Joao Jorge verdasca	95	C.S.C.Bom Sucesso		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>				
DNS	Pedro Miguel Miranda	95	Alverquense		
DNS	Rafael Filipe Ribeiro	95	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS	Diogo Alexandre Marques	95	F.C. Alverca		
DNS	Joao Pedro Bentes	95	F.C. Alverca		

Juvenis B

1.	Diogo Alexandre Fiel	96	C.Pop.Cult.e Desporto	29.90	312
2.	Miguel Carvalho Rodrigues	96	CBEI-os Golfinhos	30.14	305
3.	Miguel Simoes Gregrio	96	CBEI-os Golfinhos	30.55	293
4.	Eduardo Esteves Real	96	C.Pop.Cult.e Desporto	31.42	269
5.	Ricardo Lourenco Sequeira	96	Povoense	31.51	267
6.	Alexandre Filipe Andrade	96	Alverquense	32.63	240
7.	Diogo Manuel Rodrigues	96	F.C. Alverca	33.18	229
8.	Fabio Miguel Goncalves	96	Povoense	34.80	198



Prova 212, Masc., 50m Livres, Juvenis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
9.	Tomas Capucho Silva	96	C.M.V.F.Xira	35.04	194
10.	Pedro Miguel Silva	96	Povoense	35.66	184
11.	Andre Filipe Almeida	96	Alhandra	41.28	118
12.	Pedro Nunes Fernandes	96	Alhandra	43.89	98
13.	Pedro Marques Serralheiro	96	C.M.V.F.Xira	49.79	67
DNS	Diogo Miguel Correia	96	Alhandra		
DNS	Ricardo Filipe Machado	96	Alhandra		
DNS	Francisco Cabecas Ferreira	96	Alhandra		
DNS	Andre Duque Delgadinho	96	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS	Leonardo Filipe Goncalves	96	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS	Daniel Carvalho Salvado	96	F.C. Alverca		
DNS	Miguel Angelo Ribeiro	96	F.C. Alverca		
DNS	Ruben Dias Amaral	96	Povoense		

Infantis A

1.	Humberto Tomas Silva	97	Alhandra	30.87	284
2.	Rafael Lidio Antunes	97	Alhandra	31.78	260
3.	Pedro Miguel Carvalho	97	Alhandra	33.06	231
4.	Filipe Joao Beirolas	97	CBEI-os Golfinhos	34.92	196
5.	Rodrigo Renta Monteiro	97	CBEI-os Golfinhos	35.87	181
6.	Goncalo Filipe Oliveira	97	Alhandra	36.63	170
7.	Luis Marcelo Mendonca	97	C.Pop.Cult.e Desporto	37.10	163
8.	Pedro Miguel Dias	97	Povoense	37.25	161
9.	Diogo Jose Tavares	97	Alverquense	37.60	157
10.	Miguel Marques Carvalho	97	CBEI-os Golfinhos	40.36	127
11.	Tiago Nora Silva	97	C.Pop.Cult.e Desporto	41.54	116
12.	Iuri Ricardo Costa	97	CBEI-os Golfinhos	47.87	76
13.	Andre Miguel Gil	97	C.S.C.Bom Sucesso	48.14	74
DNS	Miguel Sousa Fortunato	97	Alhandra		
DNS	João Paulo Bernardino	97	Alverquense		
DNS	Joao Miguel Dinis	97	C.M.V.F.Xira		
DNS	Igor Goncalves Santagueda	97	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Marco Nuno Corda	97	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Rafael Amado Lopes	97	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Diogo Miguel Soares	97	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Miguel Filipe Martins	97	Povoense		

Infantis B

1.	Cesar Antonio Godinho	98	Alverquense	33.38	224
2.	Nuno Carvalho	98	CBEI-os Golfinhos	37.07	164
3.	Bruno Rafael Rodrigues	98	F.C. Alverca	37.24	161
4.	Valdemar Miguel Brito	98	C.Pop.Cult.e Desporto	37.47	159
5.	Joao Miguel Rodrigues	98	F.C. Alverca	37.68	156
6.	Miguel Angelo Ortet	98	CBEI-os Golfinhos	38.63	145
7.	Carlos Antunes Barata	98	C.Pop.Cult.e Desporto	38.65	144
8.	Cristi Savin	98	C.M.V.F.Xira	41.23	119
9.	Rodrigo Pinheiro	98	C.M.V.F.Xira	42.69	107
10.	Alexandre Carvalho Salvado	98	F.C. Alverca	42.91	105



Prova 212, Masc., 50m Livres, Infantis B

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
11.	Fabio Daniel Lampeira	98	C.S.C.Bom Sucesso	42.97	105
12.	Simao Paixao	98	F.C. Alverca	42.98	105
13.	Joao Pedro Damiao	98	C.S.C.Bom Sucesso	44.89	92
14.	Joao Carlos Antunes	98	C.Pop.Cult.e Desporto	55.77	48
DNS	Rui Guilherme Damas	98	Alverquense		
DNS	Pedro Miguel Nunes	98	C.M.V.F.Xira		
DNS	David Miguel Teixeira	98	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Joao Miguel Teixeira	98	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Rafael Filipe Mira	98	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Alexandre Dias Boavida	98	Vialonga		

Absolutos

1.	Eduardo Filipe Felix	95	Alhandra	26.48	450
	Goncalo Alexandre Rato	95	Alhandra	26.48	450
3.	Ricardo Jose Batista	93	C.S.C.Bom Sucesso	26.74	437
4.	Ivo Miguel Cristeta	93	Alhandra	26.80	434
5.	Joao Paulo Garrinhas	91	F.C. Alverca	27.14	418
6.	Bernardo Joao Patricio	94	C.Pop.Cult.e Desporto	27.53	400
7.	Filipe Reis	92	CBEI-os Golfinhos	27.57	399
8.	Diogo Miguel Neto	92	C.S.C.Bom Sucesso	28.66	355
9.	Daniel Jorge Santos	94	Alverquense	28.80	350
10.	Pedro Barata Antao	90	Alhandra	28.82	349
11.	Pedro Jorge Leitao	89	Alhandra	28.87	347
12.	Ruben Miguel Caldas	94	C.Pop.Cult.e Desporto	28.90	346
13.	Goncalo Miguel Esteves	92	C.S.C.Bom Sucesso	28.97	344
14.	Rui Filipe Padeiro	95	Alverquense	29.20	336
15.	Pedro Alexandre Antunes	90	C.Pop.Cult.e Desporto	29.40	329
16.	Joao Miguel Diogo	93	Povoense	29.66	320
17.	Daniel Salinas	93	Alverquense	29.69	319
18.	David Alexandre Carvalho	95	CBEI-os Golfinhos	29.84	314
19.	Diogo Alexandre Fiel	96	C.Pop.Cult.e Desporto	29.90	312
20.	Carlos Andre Farracha	87	C.Pop.Cult.e Desporto	29.98	310
21.	Sergio Alexandre Dantas	95	C.Pop.Cult.e Desporto	30.04	308
22.	Bruno Miguel Delgado	94	C.Pop.Cult.e Desporto	30.06	307
23.	Daniel Filipe Paulo	95	C.S.C.Bom Sucesso	30.12	306
24.	Miguel Carvalho Rodrigues	96	CBEI-os Golfinhos	30.14	305
25.	Ilisio Lucas Pereira	94	C.Pop.Cult.e Desporto	30.27	301
26.	Miguel Simoes Gregrio	96	CBEI-os Golfinhos	30.55	293
27.	Humberto Tomas Silva	97	Alhandra	30.87	284
28.	Joao Ricardo Costa	95	Povoense	31.33	272
29.	Eduardo Esteves Real	96	C.Pop.Cult.e Desporto	31.42	269
30.	Ricardo Lourenco Sequeira	96	Povoense	31.51	267
31.	Miguel Duarte Mendonca	95	Povoense	31.70	262
32.	Rafael Lidio Antunes	97	Alhandra	31.78	260
33.	Marcelo Alexandre Ribeiro	95	C.S.C.Bom Sucesso	32.20	250
34.	Goncalo Carvalho Raposo	95	C.Pop.Cult.e Desporto	32.51	243
35.	Nuno Alexandre Nunes	93	C.Pop.Cult.e Desporto	32.57	242
36.	Alexandre Filipe Andrade	96	Alverquense	32.63	240
37.	Pedro Miguel Carvalho	97	Alhandra	33.06	231



Prova 212, Masc., 50m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
38.	Diogo Manuel Rodrigues	96	F.C. Alverca	33.18	229
39.	Orlando Miguel Leal	91	C.Pop.Cult.e Desporto	33.22	228
40.	Cesar Antonio Godinho	98	Alverquense	33.38	224
41.	Tiago Rafael Ribeiro	95	C.M.V.F.Xira	33.46	223
42.	Goncalo Miguel Goncalves	95	Povoense	33.58	220
43.	Claudio Filipe Costa	87	C.Pop.Cult.e Desporto	33.67	219
44.	Joao Filipe Ferreira	95	F.C. Alverca	33.83	216
45.	Joao Carraco Gomes	94	CBEI-os Golfinhos	34.45	204
46.	Fabio Miguel Goncalves	96	Povoense	34.80	198
47.	Filipe Joao Beirolas	97	CBEI-os Golfinhos	34.92	196
48.	Tomas Capucho Silva	96	C.M.V.F.Xira	35.04	194
49.	Pedro Miguel Silva	96	Povoense	35.66	184
50.	Ricardo David Pereira	91	C.Pop.Cult.e Desporto	35.85	181
51.	Rodrigo Renta Monteiro	97	CBEI-os Golfinhos	35.87	181
52.	Goncalo Filipe Oliveira	97	Alhandra	36.63	170
53.	Tiago Alexandre Vargas	86	Alhandra	36.89	166
54.	Nuno Carvalho	98	CBEI-os Golfinhos	37.07	164
55.	Luis Marcelo Mendonca	97	C.Pop.Cult.e Desporto	37.10	163
56.	Bruno Rafael Rodrigues	98	F.C. Alverca	37.24	161
57.	Pedro Miguel Dias	97	Povoense	37.25	161
58.	Rodrigo Neves Zenha	94	CBEI-os Golfinhos	37.40	159
59.	Valdemar Miguel Brito	98	C.Pop.Cult.e Desporto	37.47	159
60.	Diogo Jose Tavares	97	Alverquense	37.60	157
61.	Joao Miguel Rodrigues	98	F.C. Alverca	37.68	156
62.	Miguel Angelo Ortet	98	CBEI-os Golfinhos	38.63	145
63.	Carlos Antunes Barata	98	C.Pop.Cult.e Desporto	38.65	144
64.	Miguel Marques Carvalho	97	CBEI-os Golfinhos	40.36	127
65.	Cristi Savin	98	C.M.V.F.Xira	41.23	119
66.	Andre Filipe Almeida	96	Alhandra	41.28	118
67.	Tiago Nora Silva	97	C.Pop.Cult.e Desporto	41.54	116
68.	Rodrigo Pinheiro	98	C.M.V.F.Xira	42.69	107
69.	Alexandre Carvalho Salvado	98	F.C. Alverca	42.91	105
70.	Fabio Daniel Lampreia	98	C.S.C.Bom Sucesso	42.97	105
71.	Simao Paixao	98	F.C. Alverca	42.98	105
72.	Pedro Nunes Fernandes	96	Alhandra	43.89	98
73.	Joao Pedro Guerra	95	Alhandra	44.30	96
74.	Joao Pedro Damiao	98	C.S.C.Bom Sucesso	44.89	92
75.	Iuri Ricardo Costa	97	CBEI-os Golfinhos	47.87	76
76.	Andre Miguel Gil	97	C.S.C.Bom Sucesso	48.14	74
77.	Pedro Marques Serralheiro	96	C.M.V.F.Xira	49.79	67
78.	Joao Carlos Antunes	98	C.Pop.Cult.e Desporto	55.77	48
DSQ	Joao Jorge verdasca	95	C.S.C.Bom Sucesso		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>				
DSQ	Pedro Jorge Loures	91	Vialonga		
	<i>G1 - Efectuou falsa partida (SW 4.4)</i>				
DNS	Francisco Cabecas Ferreira	96	Alhandra		
DNS	Miguel Sousa Fortunato	97	Alhandra		
DNS	Diogo Miguel Correia	96	Alhandra		
DNS	Ricardo Filipe Machado	96	Alhandra		



XIRA2011
Vila Franca de Xira // 30 Jan 2011



Prova 212, Masc., 50m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts
DNS	Manuel Gil Santo	69	Alhandra		
DNS	Pedro Miguel Miranda	95	Alverquense		
DNS	Rui Guilherme Damas	98	Alverquense		
DNS	Miguel Antonio Rodrigues	94	Alverquense		
DNS	João Paulo Bernardino	97	Alverquense		
DNS	Joao Miguel Dinis	97	C.M.V.F.Xira		
DNS	Pedro Miguel Nunes	98	C.M.V.F.Xira		
DNS	David Miguel Teixeira	98	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Igor Goncalves Santagueda	97	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Joao Miguel Teixeira	98	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Marco Nuno Corda	97	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Rafael Amado Lopes	97	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Rafael Filipe Mira	98	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Ricardo Manuel Coutinho	90	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Rui Filipe Teixeira	90	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Diogo Miguel Soares	97	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS	Andre Duque Delgadinho	96	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS	Diogo Manuel Bernardo	92	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS	Pedro Nuno Figueirinha	91	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS	Leonardo Filipe Goncalves	96	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS	Rafael Filipe Ribeiro	95	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS	Joao Pedro Rocha	94	CBEI-os Golfinhos		
DNS	Daniel Carvalho Salvado	96	F.C. Alverca		
DNS	Miguel Angelo Ribeiro	96	F.C. Alverca		
DNS	Diogo Alexandre Marques	95	F.C. Alverca		
DNS	Joao Pedro Bentes	95	F.C. Alverca		
DNS	Ricardo Jorge Matias	88	F.C. Alverca		
DNS	Miguel Filipe Martins	97	Povoense		
DNS	Ruben Dias Amaral	96	Povoense		
DNS	Miguel Angelo Potes	93	Povoense		
DNS	Diogo Manuel Rocha	93	Povoense		
DNS	Alexandre Dias Boavida	98	Vialonga		
DNS	Tiago Andre Machado	91	Vialonga		
DNS	Julio Miguel Alves	92	Vialonga		
DNS	Bruno Ricardo Silva	90	Vialonga		

Prova 213
20-03-2011 - 12:50

Femin., 200m Livres
2º Encontro

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Seniores									
1.	Ana Rita Codesso	92	CSCBS	2:47.45	292	38.39	43.43		
2.	Liliana Alexandra Ribas	93	UAP	3:11.61	195	39.02	46.68		
DNS	Claudia Costa Santos	94	ASC						
DNS	Patricia Alexandra Neves	94	CSCBS						
DNS	Filipa Andreia Alves	91	CPCD						



Prova 213, Femin., 200m Livres

Juniores

1. Ana Luisa Santo	95	ASC	2:24.01	460	33.01	36.28
2. Sara Filipa Andrade	96	ASC	2:25.42	446	33.70	36.51
3. Jessica Salgueiro Santos	96	CSCBS	2:46.90	295	39.16	42.83
4. Catarina Soares Pereira	96	GAAVFX	2:57.20	246		
5. Abigail Lopes Salgado	95	FCA	3:04.63	218	37.88	44.94
6. Tatiana Moco Carvalho	95	CSCBS	3:05.74	214	40.98	46.40
7. Andreia Isabel Apura	96	ASC	3:22.75	164	41.08	50.00
DNS Sofia Faustino Santos	96	CPCD				

Juvenis

1. Ana Catarina Sousa	97	UAP	3:02.65	225	37.55	45.26
DNS Filipa Alexandra Fialho	97	ASC				
DNS Ana Patricia Amorim	97	ASC				

Infantis A

1. Helena Rafaela Tome	98	ASC	2:22.15	478	32.61	35.84
2. Maria Carolina Gaspar	98	ASC	2:37.12	354	35.08	39.36
3. Ana Sofia Pereira	98	ASC	2:46.57	297	36.38	43.39
4. Maria Neves Neves	98	CPCD	2:48.88	285	37.82	44.52
5. Debora Francisca Barata	98	FCA	2:56.37	250	38.84	43.56
6. Filipa Alexandra Melo	98	GAAVFX	2:56.96	247		
7. Carmen Maria Olivenca	98	CSCBS	2:58.26	242	39.33	44.00
DNS Beatriz Costa Santos	98	ASC				

Infantis B

1. Margarida Pereira Correia	99	FCA	2:49.12	284	38.46	44.26
2. Patricia Alexandra Fernandes	99	CPCD	2:51.84	270	40.04	45.50

Absolutos

1. Helena Rafaela Tome	98	ASC	2:22.15	478	32.61	35.84
2. Ana Luisa Santo	95	ASC	2:24.01	460	33.01	36.28
3. Sara Filipa Andrade	96	ASC	2:25.42	446	33.70	36.51
4. Maria Carolina Gaspar	98	ASC	2:37.12	354	35.08	39.36
5. Ana Sofia Pereira	98	ASC	2:46.57	297	36.38	43.39
6. Jessica Salgueiro Santos	96	CSCBS	2:46.90	295	39.16	42.83
7. Ana Rita Codesso	92	CSCBS	2:47.45	292	38.39	43.43
8. Maria Neves Neves	98	CPCD	2:48.88	285	37.82	44.52
9. Margarida Pereira Correia	99	FCA	2:49.12	284	38.46	44.26
10. Patricia Alexandra Fernandes	99	CPCD	2:51.84	270	40.04	45.50
11. Debora Francisca Barata	98	FCA	2:56.37	250	38.84	43.56
12. Filipa Alexandra Melo	98	GAAVFX	2:56.96	247		
13. Catarina Soares Pereira	96	GAAVFX	2:57.20	246		
14. Carmen Maria Olivenca	98	CSCBS	2:58.26	242	39.33	44.00
15. Ana Catarina Sousa	97	UAP	3:02.65	225	37.55	45.26
16. Abigail Lopes Salgado	95	FCA	3:04.63	218	37.88	44.94
17. Tatiana Moco Carvalho	95	CSCBS	3:05.74	214	40.98	46.40
18. Liliana Alexandra Ribas	93	UAP	3:11.61	195	39.02	46.68
19. Andreia Isabel Apura	96	ASC	3:22.75	164	41.08	50.00
DNS Ana Patricia Amorim	97	ASC				
DNS Filipa Alexandra Fialho	97	ASC				
DNS Beatriz Costa Santos	98	ASC				



Prova 213, Femin., 200m Livres, Absolutos

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
DNS	Filipa Andreia Alves	91	CPCD						
DNS	Claudia Costa Santos	94	ASC						
DNS	Sofia Faustino Santos	96	CPCD						
DNS	Patricia Alexandra Neves	94	CSCBS						

Prova 214

20-03-2011 - 13:10

Masc., 200m Livres
2º Encontro

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Nome do Nadador	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	50m	100m	150m	200m
Seniores									
1.	Tiago Ricardo Soares	90	CSCBS	2:09.18	455	29.10	32.30		
2.	Luis Filipe Marafuz	92	ASC	2:12.96	417				
3.	Bruno Goncalo Pereira	91	ASC	2:13.58	411	29.03	33.29		
4.	Fernando Andre Sarmento	90	CPCD	2:39.44	242	34.64	40.12		
Juniores									
1.	Mauro Rafael Vitorio	93	CPCD	2:15.66	393	30.19	35.22		
2.	Daniel Filipe Soares	94	CSCBS	2:15.94	390	30.97	34.44		
3.	Rodrigo Miguel Dias	93	CPCD	2:18.05	372	33.07	34.88		
4.	Pedro Henrique Dinis	93	GAAVFX	2:26.02	315	31.76	38.57		
5.	Ruben Gabriel Ortet	94	CBEI /GOLF	3:12.64	137	40.54	47.90		
DNS	Filipe Jose Fraqueiro	94	CSCBS						
Juvenis A									
1.	Tiago Miguel Santo	95	ASC	2:13.58	411	30.37	34.10		
2.	Joao Francisco Pirralha	95	UAP	2:40.72	236	35.16	41.31		
3.	Bruno Alexandre Pinhal	95	UAP	2:45.10	218	35.04	41.79		
Juvenis B									
1.	Andre Braga Brito	96	CPCD	2:32.91	274	34.22	37.17		
2.	Pedro Paixao Pereira	96	FCA	2:57.65	175	37.14	44.57		
DNS	Nuno Ricardo Ribeiro	96	ASC						
DNS	Miguel Girão Santos	96	UAP						
Infantis A									
1.	Joao Pedro Veiga	97	ASC	2:18.17	371	31.23	35.26		
2.	Rudi Miguel Cristeta	97	ASC	2:32.48	276	33.55	38.53		
Infantis B									
1.	Fabio Zeferino	98	GAAVFX	2:48.42	205	40.18	44.06		
2.	Rafael Jose Santos	98	ASC	2:48.86	203	35.67	44.08		
DSQ	Joao Miguel Teixeira	98	CPCD						

G27 - Não cumpriu a distância completa da prova (SW 10.2)



Prova 214, Masc., 200m Livres

Absolutos

1.	Tiago Ricardo Soares	90	CSCBS	2:09.18	455	29.10	32.30
2.	Luis Filipe Marafuz	92	ASC	2:12.96	417		
3.	Bruno Goncalo Pereira	91	ASC	2:13.58	411	29.03	33.29
	Tiago Miguel Santo	95	ASC	2:13.58	411	30.37	34.10
5.	Mauro Rafael Vitorio	93	CPCD	2:15.66	393	30.19	35.22
6.	Daniel Filipe Soares	94	CSCBS	2:15.94	390	30.97	34.44
7.	Rodrigo Miguel Dias	93	CPCD	2:18.05	372	33.07	34.88
8.	Joao Pedro Veiga	97	ASC	2:18.17	371	31.23	35.26
9.	Pedro Henrique Dinis	93	GAAVFX	2:26.02	315	31.76	38.57
10.	Rudi Miguel Cristeta	97	ASC	2:32.48	276	33.55	38.53
11.	Andre Braga Brito	96	CPCD	2:32.91	274	34.22	37.17
12.	Fernando Andre Sarmento	90	CPCD	2:39.44	242	34.64	40.12
13.	Joao Francisco Pirralha	95	UAP	2:40.72	236	35.16	41.31
14.	Bruno Alexandre Pinhal	95	UAP	2:45.10	218	35.04	41.79
15.	Fabio Zeferino	98	GAAVFX	2:48.42	205	40.18	44.06
16.	Rafael Jose Santos	98	ASC	2:48.86	203	35.67	44.08
17.	Pedro Paixao Pereira	96	FCA	2:57.65	175	37.14	44.57
18.	Ruben Gabriel Ortet	94	CBEI /GOLF	3:12.64	137	40.54	47.90
DSQ	Joao Miguel Teixeira	98	CPCD				
	<i>G27 - Não cumpriu a distância completa da prova (SW 10.2)</i>						
DNS	Nuno Ricardo Ribeiro	96	ASC				
DNS	Miguel Girão Santos	96	UAP				
DNS	Filipe Jose Fraqueiro	94	CSCBS				

Prova 215

20-03-2011 - 13:20

Femin., 4 x 50m Livres
2º Encontro

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
1.	CBEI-os Golfinhos 1	2:16.41	342
	Talana Assis 96	33.53	Ines Cardoso Soares 95
	Ana Raquel Vilela 96		Claudia Grilo 94
2.	C.Pop.Cult.e Desporto 1	2:16.54	341
	Raquel Alexandra Santos 95	35.44	Daniela Sofia Alves 94
	Marta Moura Neves 92	35.31	Madalena Moura Neves 96
3.	F.C. Alverca 6	2:20.33	314
	Joana Maria Barata 93	34.86	Ines Sofia Raposo 96
	Joana Gouveia Garrinhas 94	33.38	Susana Cristina Nunes 91
4.	Alverquense 1	2:24.14	290
	Carolina Vasconcelos Guarino 98	36.06	Patricia Campos Regio 97
	Margarida Cristina Anacleto 97	35.58	Maria Beatriz Morais 97
5.	CBEI-os Golfinhos 2	2:31.17	251
	Ana Carolina Silva 95	38.54	Ines Casimiro Silva 98
	Mariana Feitor Brigida 98	37.44	Madalena Faria 97
6.	Alhandra 18	2:37.41	222
	Marisa Alexandra Pinheiro 97	40.54	Filipa Alexandra Ferreira 93
	Ana Margarida Meda 93	38.08	Carolina Ramos Estevam 97



Prova 215, Femin., 4 x 50m Livres, Absolutos

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
7.	CBEI-os Golfinhos 3	2:52.45	169
	Liliana dos Reis Borges 93	42.26 Sara Filipa Grilo 99	
	Renata Neves Zenha 98	44.35 Mariana Gomes Fernandes 97	
8.	Alhandra	3:10.85	125
	Joana Patricia Cordeiro 93	51.54 Mafalda Matos Marques 99	
	Bruna Alexandra Ralha 97	56.24 Ana Sofia Pereira 98	
DNS	Alverquense 2	Alverquense	
DNS	C.S.C.Bom Sucesso 3	C.S.C.Bom Sucesso	
DNS	UAP - Abs 2	Povoense	
DNS	CBEI-os Golfinhos 5	CBEI-os Golfinhos	
DNS	CBEI-os Golfinhos 4	CBEI-os Golfinhos	
DNS	C.Pop.Cult.e Desporto 2	C.Pop.Cult.e Desporto	
DNS	C.Pop.Cult.e Desporto 3	C.Pop.Cult.e Desporto	
DNS	F.C. Alverca 4	F.C. Alverca	
DNS	C.S.C.Bom Sucesso 4	C.S.C.Bom Sucesso	
DNS	C.Pop.Cult.e Desporto 4	C.Pop.Cult.e Desporto	
DNS	UAP - Abs 1	Povoense	
Juniiores			
DNS	Alhandra 3	Alhandra	
Juvenis			
DNS	Alhandra 2	Alhandra	
Infantis			
1.	Alhandra 1	2:10.56	390
	Helena Rafaela Tome 98	30.61 Carolina Louro Pinheiro 98	
	Ines Baptista Pereira 98	33.36 Maria Carolina Gaspar 98	
2.	C.Pop.Cult.e Desporto 1	2:33.40	240
	Patricia Alexandra Fernandes 99	41.94 Maria Neves Neves 98	
	Marta Alexandra Costa 98	39.19 Ana Beatriz Conceicao 98	
3.	F.C. Alverca 2	2:37.41	222
	Beatriz Santos Cordeiro 99	40.00 Margarida Pereira Correia 99	
	Debora Francisca Barata 98	Ines Caseiro Silva 99	
4.	Alhandra 20	2:38.82	217
	Marta Ramos Felix 98	37.97 Rita Vieira Costa 98	
	Joana Alexandra Ferreira 98	36.51 Mariana Ceia Lopes 98	
5.	C.Pop.Cult.e Desporto 2	2:48.76	180
	Catarina Madruga Emidio 98	43.94 Daniela Lopes Dias 98	
	Jessica Sofia Mendonca 99	42.80 Jessica Sofia Maia 99	
6.	Col. José Alvaro Vidal	3:12.42	122
	Carolina Pina 99	51.22 Magda Cruz 99	
	Bruna Raposo 99	49.82 Rafaela Marques 99	
DNS	C.Pop.Cult.e Desporto 3	C.Pop.Cult.e Desporto	



Prova 216
20-03-2011 - 13:35

Masc., 4 x 50m Livres
2º Encontro

Absolutos
Resultados

Pontos: FINA 2010

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts
Absolutos			
1. C.S.C.Bom Sucesso 9	C.S.C.Bom Sucesso	1:50.75	426
Ricardo Jose Batista 93	27.47 Daniel Filipe Soares 94		
Goncalo Miguel Esteves 92	28.65 Tiago Ricardo Soares 90		
2. Alhandra 20	Alhandra	1:58.46	348
Pedro Jorge Leitao 89	27.04 Pedro Barata Antao 90		
Tiago Alexandre Vargas 86	35.25 Bruno Goncalo Pereira 91		
3. Alverquense 1	Alverquense	2:00.32	332
Daniel Jorge Santos 94	28.92 Rui Filipe Padeiro 95		
Alexandre Filipe Andrade 96	Daniel Salinas 93		
4. C.S.C.Bom Sucesso 11	C.S.C.Bom Sucesso	2:00.73	329
Joao Jorge verdasca 95	30.77 Daniel Filipe Paulo 95		
Marcelo Alexandre Ribeiro 95	31.31 Diogo Miguel Neto 92		
5. CBEI-os Golfinhos 1	CBEI-os Golfinhos	2:01.14	326
David Alexandre Carvalho 95	31.46 Miguel Simoes Gregrio 96		
Miguel Marques Carvalho 97	Filipe Reis 92		
6. Alhandra	Alhandra	2:21.41	204
Ivo Miguel Cristeta 93	26.91 Pedro Nunes Fernandes 96		
Joao Pedro Guerra 95	45.40 Luis Filipe Marafuz 92		
DSQ CBEI-os Golfinhos 3	CBEI-os Golfinhos		
<i>EG1 - O 2º nadador iniciou o seu percurso antes do nadador que o precede ter terminado o seu (SW 10.11)</i>			
Rodrigo Neves Zenha, Nuno Carvalho, Miguel Marques Carvalho, Rodrigo Renta Monteiro			
DNS Alverquense 2	Alverquense		
DNS C.S.C.Bom Sucesso 10	C.S.C.Bom Sucesso		
DNS F.C. Alverca 10	F.C. Alverca		
DNS CBEI-os Golfinhos 2	CBEI-os Golfinhos		
DNS C.Pop.Cult.e Desporto 1	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS UAP - Abs 3	Povoense		
DNS UAP - Abs 2	Povoense		
DNS C.Pop.Cult.e Desporto 2	C.Pop.Cult.e Desporto		
DNS C.Pop.Cult.e Desporto 3	C.Pop.Cult.e Desporto		
Juniores			
1. C.Pop.Cult.e Desporto 1	C.Pop.Cult.e Desporto	1:52.73	404
Mauro Rafael Vitorio 93	28.13 Rodrigo Miguel Dias 93		
Ruben Miguel Caldas 94	29.03 Bernardo Joao Patricio 94		



Prova 216, Masc., 4 x 50m Livres

Juvenis

1. Alhandra 2		Alhandra		2:01.14	326
Goncalo Alexandre Rato	95	26.28	Tiago Miguel Santo	95	
Eduardo Filipe Felix	95	26.19	Andre Filipe Almeida	96	
2. C.Pop.Cult.e Desporto 1		C.Pop.Cult.e Desporto		2:05.01	296
Eduardo Esteves Real	96	31.87	Sergio Alexandre Dantas	95	
Andre Braga Brito	96	32.48	Diogo Alexandre Fiel	96	
DNS F.C. Alverca 8		F.C. Alverca			

Infantis

1. Alhandra 3		Alhandra		2:06.30	287
Joao Pedro Veiga	97	30.59	Pedro Miguel Carvalho	97	
Humberto Tomas Silva	97	31.39	Rudi Miguel Cristeta	97	
2. F.C. Alverca		F.C. Alverca		2:43.38	132
Bruno Rafael Rodrigues	98	38.21	Alexandre Carvalho Salvado	98	
Joao Miguel Rodrigues	98	38.86	Simao Paixao	98	
DNS C.Pop.Cult.e Desporto 1		C.Pop.Cult.e Desporto			
DNS C.Pop.Cult.e Desporto 2		C.Pop.Cult.e Desporto			